Letnik 16 Številka 1 November 2026

Svet invalidov

revija invalidskih društev Mestne občine Maribor



Svet invalidov

Glasilo Sveta invalidov

Izdajatelj: Svet invalidov
Mestna občina Maribor
Spletna stran: www.maribor.si

Naslov:
Svet invalidov
Mestna občina Maribor,
Ul. Heroja Staneta 1, 2000 Maribor

Telefon: 02/22 01 202

e-naslov: invalidi@maribor.si

Lektoriranje: Jasmina Vajda Vrhunec s.p.

Uredniški odbor:
Slavica Jaušovec, Milan Kotnik

Posamezni avtorji prispevkov in fotografij so objavljeni na straneh društev, ki v glasilu predstavljajo svoje poslanstvo in aktivnosti.

Tisk: Dravski tisk d.o.o.
Oblikovanje: Mestna občina Maribor
Naklada: 1.000 izvodov

V prostorih Mestne občine Maribor na Slovenski 40, v pisarni št. 3 od oktobra 2022 posluje

INFORMACIJSKA PISARNA ZA STAREJŠE.

Uradne ure so vsak delovnik od 8:00 do 10:00.

V tem času se lahko pri nas zglasite osebno, svoja vprašanja pa lahko pošljete tudi na e-naslov: starejsi@maribor.si.

ali nas pokličete
na telefonsko številko 02 22 01 333.

V okviru pisarne deluje tudi brezplačni telefon Infofon: 080 22 01
vsak delovnik od 9:00 do 11:00.

KAZALO

1	Naslovnica
2	Kolofon, kazalo, informacije o informacijski pisarni za invalide
3	Uvodnik župana Uvodnik gl. urednika in predsednika Sveta invalidov MOM Milana Kotnika
4–6	Društvo bolnikov po možganski kapi Podravja Maribor
6–8	Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor
9–10	Društvo študentov invalidov Slovenije, Podružnica Maribor
11–12	Društvo vojnih invalidov Maribor
12	Medobčinsko društvo delovnih invalidov Maribor
13	Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Maribor
14–15	Sonček – mariborsko društvo za cerebralno paralizo
16–17	Združenje multiple skleroze Slovenije, podružnica Maribor
18–19	Skupne aktivnosti sveta invalidov v letu 2026
20	Zadnja stran

INFORMACIJSKA PISARNA ZA INVALIDE

Mestna občina Maribor,
Ul. Heroja Staneta 1,
2000 Maribor
Telefon: 02/22 01 202
E-naslov: invalidi@maribor.si
Uradne ure:
od ponedeljka do petka
med 10. in 12. uro

Invalidom nudimo:

- osnovne informacije za urejanje osebnih dokumentov in drugih osebnih opravkov na Upravni enoti Maribor in Mestni občini Maribor;
- informacije o lokacijah in delovanju invalidskih društev v Mariboru;
- pomoč pri reševanju problemov, napotitve na ustrezne institucije, posredovanje kontaktov in informiranje o strokovnih službah MOM.

SVET INVALIDOV MOM

Sekretarka: Ana Mandl,
Kontakt med uradnimi urami:
od pon. do pet.
od 10.00 - 12.00

Telefon:
02 22 01 202
E-naslov:
ana.mandl@maribor.si

Spoštovane bralke in bralci,

Maribor že več kot 17 let sodeluje v projektu Občina po meri invalidov. V vseh teh letih smo naredili številne korake k bolj dostopnemu mestu, predvsem pa utrdili zavedanje, da mesto po meri invalidov pomeni mesto po meri vseh.

Pri tem ima pomembno vlogo Svet invalidov Mestne občine Maribor, ki s svojim znanjem, izkušnjami in pobudami pomaga, da potrebe invalidov vključujemo v načrtovanje mesta in njegovih storitev.

Dostopnost izboljšujemo na različnih področjih. V Mariboru je danes približno 300 kilometrov pločnikov prilagojenih za varen dostop, številna križišča imajo spuščene robnike, najbolj obremenjene prehode za pešce pa opremljamo z zvočnimi semaforji. Ob prenovah javnega prostora želimo ovire odpravljati že pri načrtovanju – od nabrežja Drave in mestnega središča do novih ter prenovljenih javnih objektov.

Pomemben del vključujočega mesta je tudi dostopna mobilnost. Invalidom so na voljo brezplačni javni potniški promet, projekt Prostofer ter brezplačni prevozi z voziloma Maister in Doktor Maister.

Pri razvoju teh storitev prisluhnemo uporabnikom in jih prilagajamo njihovim potrebam. Posebno pozornost namenjamo tudi prostorom za druženje, gibanje in rekreacijo. V Mariboru imamo 40 javnih igrišč, od leta 2022 smo jih uredili oziroma prenovili 26. Posebno pozornost namenjamo tudi vključujočemu urejanju javnih igrišč, pri čemer smo na desetih lokacijah predvideli elemente, prilagojene gibalno oviranim. Pri njihovem umeščanju smo upoštevali tudi predloge občank in občanov iz participativnega proračuna. Na več lokacijah so na voljo tudi vadbene naprave na prostem, prilagojene gibalno oviranim.



Naš cilj ostaja jasen: Maribor želimo graditi kot mesto za vse generacije in vse ljudi – mesto brez nepotrebnih ovir, ki omogoča samostojno, aktivno in dostojanstveno življenje.

Hvala vsem, ki s svojim delom, sodelovanjem in pobudami prispevate k temu, da Maribor postaja vse bolj dostopno in vključujoče mesto.

Aleksander Saša Arsenovič,
župan Mestne občine Maribor

Spoštovane članice in člani, drage invalidke in invalidi, cenjeni sodelavci ter prijatelji

Za nami je izjemno aktivno in plodno obdobje, v katerem smo s skupnimi močmi in nepopustljivo voljo dosegli številne pomembne mejnike. Kot predsednik Sveta invalidov Mestne občine Maribor sem izjemno ponosen na vse uspešno izvedene aktivnosti in dogodke v letu 2026, ki so znova dokazali, kako močna, povezana in vitalna je naša skupnost.

Z veseljem se spominjamo naših tradicionalnih **Športnih iger invalidov**, polnih tekmovalnega duha in prijateljstva, čudovitega **športno-rekreativnega srečanja invalidov na ŠRC Fontana** ter aktivne udeležbe na **Dnevu mobilnosti invalidov** v okviru Evropskega tedna mobilnosti. Posebej ponosni pa smo tudi na izjemno uspešnost številnih naših športnikov invalidov, katerih trud in vrhunske dosežke sta prepoznali tudi Mestna občina Maribor ter Športna zveza Maribor. Najboljšim so na marčevski prireditvi **Športnik Maribora 2025** podelili zaslužena priznanja in plakete, kar je dodatna potrditev ter spodbuda za naše delo.

Srce našega delovanja ostaja redno delo na sejah Sveta invalidov MOM. Na njih tvorno in sistematično postavljamo temelje za boljše, pravičnejše in enakopravnejše vključevanje invalidov v vse sfere življenja in dela. Z roko v roki in s tesnim sodelovanjem z mestnimi uradi nam je uspelo prepoznati ter uspešno odstraniti številne arhitektonske in komunikacijske ovire, ki so prej oteževale vsakdanje življenje naših občank in občanov.

Posebej ponosni pa smo na dolgo pričakovani korak naprej – **začetek vgradnje dvigala v stavbi Društva Dom invalidskih društev Maribor na Trubarjevi ulici 15.** Ta nujna investicija bo izjemno izboljšala fizično dostopnost objekta, v katerem svoje posebne socialne programe in vsakodnevne aktivnosti izvaja kar devet invalidskih ter eno humanitarno društvo.

S tem ustvarjamo pogoje za dostojno in dostopno delovanje vseh naših organizacij. Pogled naprej nas navdaja z novim elanom, a tudi z zavedanjem, da delo še ni končano. Še naprej si bomo aktivno prizadevali za izboljšanje položaja invalidov ter opozarjali na področja, kjer mora mestna občina še zagotoviti boljšo dostopnost. Med našimi ključnimi prioritetami ostaja ureditev, umestitev ter ustrezna prilagoditev javnih invalidskih stranišč na Lentu in Trgu Leona Štuklja, saj le tako omogočamo celovito uresničevanje osnovnih potreb invalidov v mestnem jedru.

Ob tej priložnosti se v svojem imenu ter v imenu Sveta invalidov MOM iskreno zahvaljujem vodstvu Mestne občine Maribor, vsem uradom, zaposlenim, vodstvom invalidskih društev, požrtvovalnim prostovoljcem ter vsem posameznikom. Hvala vam za vašo neprecenljivo podporo, razumevanje in vsakodnevno delo, s katerim vsak po svojih najboljših močeh prispeva k temu, da smo invalidi enakovredno in spoštovano vključeni v družbo.



Naj nas doseženi uspeh spodbudi k nadaljnjemu skupnemu delu. Z roko v roki za dostopen in odprt Maribor za vse.

Milan Kotnik
predsednik Sveta invalidov MO Maribor
predsednik Društva Dom invalidskih organizacij Maribor
strokovni delavec-sekretar v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor

Foto: Milan Kotnik, predsednik SIMOM
Avtor fotografij: arhiv društva

DRUŠTVO BOLNIKOV PO MOŽGANSKI KAPI PODRAVJA MARIBOR

BESEDA O DRUŠTVU

Avtorica: Zvezdana Sužnik

V Mariboru se bolniki po možganski kapi, njihovi svojci in vsi, ki jih ta problematika zanima, združujejo v dveh organizacijah, ki med seboj odlično sodelujeta. V okviru Združenja bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo (CVB) Slovenije deluje od leta 2003 Klub CVB Maribor. Od leta 2011 pa za področje Maribora in okoliških občin deluje tudi Društvo bolnikov po možganski kapi Podravja Maribor (DBMKP Maribor).

Z včlanitvijo v obe organizaciji in s plačilom članarine za Združenje CVB Slovenije in DBMKP Maribor si člani pridobijo vse ugodnosti, ki jih nudita društvo in klub. Aktivnosti se lahko udeležijo tudi nečlani, vendar če je ta plačljiva, plačajo polno ceno.

Večina naših članov prek organiziranega druženja prvič po prestani bolezni naveže socialni stik. S tem jim omogočamo ponovno vključevanje v družbo in ustvarjanje širše socialne mreže. Za člane in širšo javnost izvajamo preventivne akcije za prepoznavanje in obvladovanje dejavnikov tveganja za možgansko kap, organiziramo strokovna predavanja z različnih področij, predstavitve, delavnice in razne oblike druženj, izvajamo strokovno vodene programe za izboljšanje/ohranjanje telesnih zmogljivosti naših članov, v lokalnih skupnostih sodelujemo pri prepoznavanju in reševanju invalidske problematike, člane informiramo o pravicah bolnikov itd. V DBMKP Maribor in Klubu CVB Maribor izdajamo tudi mesečno glasilo Novice.

Redna srečanja s predavanji potekajo vsako drugo sredo v mesecu v sejni sobi URI Soča, Čufarjeva 5, 2000 Maribor, z začetkom ob 17. uri. Julija in avgusta srečanja ne potekajo.

Pišete nam lahko na e-naslov dbmk.mb@gmail.com ali na naslov Društvo bolnikov po možganski kapi Podravja Maribor, Šubičeva ulica 11, 2000 Maribor.

OBJEM SLOVENIJE S HOJO ZA ZDRAVJE – VIRTUALNA HOJA PO MEJI SLOVENIJE – 1369 KILOMETROV

Avtorica: Metka Oset
Avtorica fotografij: Miša Krajnc

Redna telesna dejavnost je eden najpomembnejših dejavnikov za ohranjanje zdravja in preprečevanja bolezni. Ugodni učinki gibanja se kažejo na telesnem in duševnem počutju. Tako lahko pomembno vplivamo na dejavnike tveganja za nastanek možganske kapi.
V DBMKP Maribor v ta namen organiziramo vodene sprehode in telesno vadbo, se udeležujemo različnih športnih srečanj in spodbujamo posameznike k vsakodnevni telesni aktivnosti v okviru njihovih zmožnosti.

Projekt Objem Slovenije s hojo za zdravje
Zato smo se z veseljem odzvali na pobudo Združenja CVB Slovenije, v katero smo vključeni tudi bolniki po možganski kapi iz Maribora in okolice, da se pridružimo projektu Objem Slovenije s hojo za zdravje.

Namen projekta je povečati skrb za svoje zdravje, vzdrževanje telesne zmogljivosti in samostojnosti ter še bolj organizirati gibanje po klubih in društvih.

Cilj projekta je z organiziranimi oblikami gibanja navidezno obhoditi Slovenijo – 1369 kilometrov. Projekt poteka od 12. maja, evropskega dneva ozaveščanja o možganski kapi, do 29. oktobra 2026, svetovnega dneva možganske kapi.

V izziv so se nekateri vključili zelo zavzeto, drugi manj.

Rezultati prehojenih kilometrov vseh klubov Slovenije se beležijo v aplikaciji na spletni strani Združenja CVB Slovenije, kjer jih je mogoče spremljati. V prvi polovici septembra se je tekel že drugi krog okoli Slovenije – opravljenih je bilo 2021 kilometrov.

Prispevek naših članov je 214 kilometrov. Čestitke sodelujočim!
Z evidenco kilometrov bomo končali na svetovni dan možganske kapi, nikakor pa ne z nabiranjem le-teh. Škoda bi bilo izgubiti kondicijo in obsedeti.

V duhu dobre volje in prijetnega druženja se bomo še bolj potrudili za svoje zdravje, kajti to največ šteje. Naj bo takšno zavedanje spodbuda in motivacija za udeležbo na naslednjih sprehodih in drugih aktivnostih.

Izziv je v polnem teku, zato se bomo gibali in dodali še kar nekaj zanimivih in sproščenih sprehodov – tudi od »Klopce do klopce«. Ko bo pa teh zmanjkalo, se ni treba bati – rojevajo se že nove ideje.

S TO DOBRO PRAKSO, ZDRUŽENI V VELIKO DRUŽINO, PRIPRAVLJAMO PLODNA TLA, DA ZASEJEMO SEMENA NAŠEGA DOBREGA ZDRAVJA.

PRVI SPREHOD »OD KLOPCE DO KLOPCE«

Na sprehod med dežnimi kapljami smo se neustrašno podale: Štefka, Miša in Metka. Slomškov trg nam je ponudil prvi klopi, poimenovani Midva. Ni nas mikalo, da bi sedle nanju, saj sta bili mokri. Klopi iz marmorja sta v bližini kipa Antona Martina Slomška.



Klopca MIDVA na Slomškovem trgu

Skozi park z živo pisanimi cvetličnimi gredami smo nadaljevale pot do Univerzitetne knjižnice Maribor. Tukaj nas je pod streho pričakala suha klopca iz lesa, poimenovana Menjalnica knjig – živa veriga. Z veseljem smo sedle nanjo in prosile študentko, da nas fotografira.



Klopca MENJALNICA KNJIG – ŽIVA VERIGA pred Univerzitetno knjižnico Maribor

Tretjo klop, poimenovano Ženska, smo našle ob Sodnem stolpu. Čipka iz kovine je pritegnila našo pozornost.

Našo pozornost pa je pritegnila tudi labodja družina, ki je vedrila v travi ob hiši. Predvidevam, da je mama labodka varovala svoj podmladek. Stiskali so se, da jim je bilo toplo. Po večkratnem prešteva nju puhastih mladičev jih je Miša vendarle naštela šest in jih fotografirala.



Klopca ŽENSKA KLOP ob Sodnem stolpu



Labodja družina

Še nekaj korakov in pred nami je bilo Lutkovno gledališče, pred vhodom pa klop, poimenovana Klop.



Klopca KLOP pri Lutkovnem gledališču

Po uri in pol sprehoda smo si zaželele kavo in čaj. V baru smo se pogrele, posušile in si odpočile noge.

Zadovoljne s prehojeno potjo in videnim smo začele načrtovati naslednji podvig.

Sprehod do avta, ki ga je Miša parkirala na Slomškovem trgu, je bil krajši. Rahlo utrujene smo zaključile prijetno in za zdravje koristno druženje, povezano z aktivnostjo. Zaželele smo si vse dobro in si pomahale v slovo.

Za projekt Objem Slovenije s hojo za zdravje je vsaka prehodila dva kilometra. Naučile smo se brati QR-kode in izvedele kar nekaj novega.

KOPALNI DAN – TERME 3000 V MORAVSKIH TOPLICAH

Avtorica: Tatjana Kosi

21. aprila 2026 smo se člani DBMKP Maribor skupaj s člani Medobčinskega društva civilnih invalidov vojn Celje (MDCIV Celje), enota Maribor udeležili zdaj že tradicionalnega kopalnega dne. Tokrat nas je pot vodila v Moravske Toplice. Pot je vse prehitro minila, saj smo si jo krajšali s »sladko pregreho« in močnim dodatkom za razkužitev grla – za kar je poskrbel naš Miran. Po prekmurski ravnici pa smo občudovali polja oljne ogrščice, ki so se bleščala v soncu in spominjala na zlato ...

Vodni kompleks v termah je velik in ponuja veliko vodnih užitkov, zato je lahko vsak našel nekaj zase– bodisi plavanje, uživanje ob brbotanju vodnih mehurčkov ali pa samo poležavanje na ležalnikih.

Nekateri so dan izkoristili za raziskovanje okolice term ali za prijetno druženje in klepet ob kavi ali kosilu.

Če je prijetno, hitro mine. Tudi tokrat je bilo tako, saj smo po mnenju udeležencev preživeli bodisi aktiven bodisi sproščujoč dan. Pa tudi vreme nam je razen manjše plohe postreglo s soncem.

Se vidimo na naslednjem kopalnem dnevu ...

DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH PODRAVJA MARIBOR

PROJEKT S SRCEM ZA INVALIDE V DSO: RAZVOJ PROSTOVOLJSTVA IN OPOLNOMOČENJE

Avtor: Jernej Auer

S SRCEM ZA INVALIDE je projekt, s katerim želimo okrepiti sodelovanje med Društvom gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Društvom invalidov Maribor in Auris Kranj – Medobčinskim društvom gluhih in naglušnih za Gorenjsko ter med člani društev in uporabniki domov za ostarele občane z invalidnostjo, hkrati pa nasloviti problematiko socialne izključenosti invalidov v obeh regijah.



S srcem za invalide v DSO
(dom Danice Vogrinec)

Sodelovanje med organizacijami in mentorji/koordinatorji prostovoljskega dela bo omogočilo razvoj novih metod prostovoljnega dela, medsebojno izobraževanje, usposabljanje in pomoč z informiranjem ter ozaveščanje in informiranje uporabnikov z invalidnostjo. Na sistematični način bomo analizirali specifične potrebe invalidov in razvijali nove storitve za te skupine invalidov. Z ozaveščevalnimi dogodki in aktivnostmi bomo pripomogli k preprečevanju stigmatizacije, predsodkov in tabujev o invalidih v regiji.

Okrepljeno sodelovanje med društvi bo omogočilo profesionalizacijo prostovoljstva in zapolnjevanje vrzeli v sistemu državne pomoči za invalide, s čimer jim bomo omogočili bolj vključujoče in človeka vredno življenje.

Naš cilj je graditi bolj vključujočo družbo, v kateri imajo gluhi, naglušni in druge osebe z invalidnostjo lažji dostop do informacij, podpore in storitev, hkrati pa spodbujati ljudi, da se vključijo v prostovoljstvo in soustvarjajo skupnost, v kateri nihče ne ostane spregledan.

To je šele začetek naše skupne zgodbe. Že v tej in v naslednjih številkah glasila bomo predstavili prve izkušnje z obiskov domov za starejše občane, odzive uporabnikov in utrinke z aktivnosti, ki jih izvajamo na terenu.

Spremljajte naše delo tudi v prihodnje – veselimo se, da bomo z vami delili nove zgodbe, izkušnje in korake, s katerimi skupaj gradimo bolj vključujočo skupnost.

Projekt S srcem za invalide v DSO: razvoj prostovoljstva in opolnomočenje sofinancira Ministrstvo za javno upravo. Vsebina članka predstavlja mnenje izvajalcev projekta in ne predstavlja uradnega stališča Ministrstva za javno upravo.

DONACIJA BATERIJ LIONS KLUB PIRAMIDA

Avtor: Milan Kotnik

25. marca 2026 smo v društvu prejeli donacijo 2000 baterij od Lions kluba Maribor Piramida, ki bo neposredno olajšala vsakdan našim naglušnim članom, uporabnikom slušnih aparatov.

Ta donacija je več kot le materialna pomoč – je dokaz, da v naši bližini živijo ljudje, ki razumejo specifične potrebe gluhih in naglušnih. Baterije so ključne za delovanje slušnih aparatov ter za vključenost naših članov v pogovore, delo in družbo.

Ob tej priložnosti se Lionsom zahvaljujemo tudi za njihovo večletno, nesebično in stalno pomoč. Vedno znova dokazujejo, da so pravi prijatelji našega društva oseb z okvaro sluha in da svoje poslanstvo »Pomagamo« (We Serve) zares živijo s srcem.

V imenu vodstva društva in vseh naših članov se Lions klubu Piramida Maribor iskreno zahvaljujemo za dobroto in podporo.



Donacija baterij Lions Klub Maribor Piramida

FUTSAL LIGA

Avtor: Milan Kotnik

8. 2. 2026 – Borbenost, srčnost in odlični rezultati v Kidričevem

Danes je bilo v Športni dvorani Kidričevo vroče. Naši futsalisti so v 3. krogu lige pokazali, iz kakšnega testa so, in domov prinesli pomembne točke. Organizator: ŠZGS.

Prva tekma: Na zaostali tekmi proti MDGN Velenje so naši fantje prevladovali na igrišču in zanesljivo zmagali z rezultatom 8 : 4.

Druga tekma: Kljub vidni utrujenosti in brez rezervnih igralcev po prvi tekmi so stisnili zobe in se zoperstavili močni ekipi DGN Ljubljana. V izjemno napetem dvoboju so se borili do zadnje sekunde in iztržili borbeni remi 4 : 4.

Iskrene čestitke celotni ekipi za neverjetno vztrajnost, nepopustljivost in pravi športni duh. Na takšne igralce smo lahko več kot ponosni. Bravo, futsal ekipa DGNP Maribor.

22. 3. 2026 – Strelski festival v Mozirju: zmaga s 15 : 3

Naši futsalisti so v zadnjem spomladanskem 4. krogu ŠZGS v Mozirju pokazali svojo premoč. Nasprotnike iz Kranja so nadigrali z neverjetnim rezultatom – 15 : 3.

Igralci so na igrišču pustili srce. Njihova izjemna požrtvovalnost in nezlomljiv ekipni duh sta nas pripeljala do te visoke zmage, ki je odličen zaključek spomladanskega dela sezone.

Iskrene čestitke celotni ekipi za vrhunsko predstavo in osvojeno 2. mesto v spomladanskem delu futsal lige ter številnim navijačem za bučno podporo s tribun. Ponosni smo na vas!



Liga gluhih Futsal 3. krog Kidričevo

PREDAVANJA V DRUŠTVU

Avtor: Milan Kotnik

Predavanje o kulturi: kulturni dan in kviz znanja

4. februarja 2026 smo v društvu zaznamovali slovenski kulturni praznik. Dogodek je pripravil in vodil naš sodelavec Andrej Vivod, ki je poskrbel za poučno in sproščeno popoldne.

Srečanje smo začeli s predavanjem o življenju in zapuščini Franceta Prešerna ter o pomenu kulture za našo skupnost. Sledil je zabaven in napet kviz znanja, kjer so člani preizkusili svoje poznavanje slovenske literature in zgodovine. Smeha, dobre volje in zdrave tekmovalnosti ni manjkalo.

Pustno veselje: predavanje in kviz znanja

11. februarja 2026 smo v našem društvu vstopili v čas norčij in obeležili bližajoči se pustni čas. Dogodek je pripravil in vodil sodelavec Andrej Vivod, ki je poskrbel za zelo razgibano in nasmejano popoldne.

Srečanje se je začelo s poučnim predavanjem o tradiciji pustnih običajev na Slovenskem, pomenih mask in zgodovini pusta. Znanje in spomin pa so člani nato preizkusili v tematskem pustnem kvizu. Vzdušje je bilo izjemno sproščeno, tekmovalnost pa prepletena z obilo smeha in dobre volje.

Valentinovo: predavanje in kviz

18. februarja 2026 smo obeležili praznik ljubezni in prijateljstva. Dogodek je pripravil in vodil sodelavec Andrej Vivod, ki je poskrbel za toplo in zabavno popoldne.

Srečanje se je začelo s krajšim predavanjem o izvoru in običajih valentinovega, sledil pa je sproščen kviz znanja, kjer so se člani preizkusili v zanimivih vprašanjih o ljubezenski tematiki. Dobre volje, smeha in lepih misli ni manjkalo.



Predavanje in kviz - Pustni torek

Delavnica z glino

15. aprila 2026 smo v društvu izvedli delavnico z glino, ki jo je vodil Jernej Auer iz Auer Studia. Udeleženci so na delavnici z veliko zanimanja in ustvarjalnosti oblikovali različne izdelke iz gline ter ob tem razvijali ročne spretnosti in domišljijo.

Delavnica je potekala v prijetnem in sproščenem vzdušju, kjer ni manjkalo smeha, pogovora in novih idej. Nastali so zanimivi in unikatni izdelki, na katere so bili udeleženci zelo ponosni.

Takšne ustvarjalne aktivnosti spodbujajo druženje, sprostitev in kreativnost, zato se veselimo novih delavnic v prihodnje.



Delavnica z glino, 15. april 2026

NOVA ZNANJA IN IZKUŠNJE ZA ČLANE IN ZAPOSLENE

Projekt VTIS
Priložnost za korak naprej na poti stabilnosti in trajne naravnanosti

Projekt VTIS je razvojni projekt, s katerim se želijo okrepiti stabilnost, profesionalizacija in dolgoročna učinkovitost nevladnih organizacij (NVO) v različnih slovenskih regijah. Društvo študentov invalidov Slovenije (DŠIS) je eden od šestih partnerjev konzorcija, ki ga vodi Mladinski center Dravinjske doline. Da so zastopane tudi druge regije, so v partnerstvu še Zavod O iz Škofje Loke, Aspira iz Trbovelj, Lokalpatriot iz Novega mesta in mladinski center Bit iz Črnomlja. Gre za organizacije, ki se primarno ukvarjajo z mladimi in skrbijo za njihovo čim aktivnejšo vključenost v družbo. Cilj projekta je vzpostavitev razvojnih delovnih mest, ki bodo nosilci strateškega razvoja, prenosa znanja in krepitve organizacijske stabilnosti v vsaki partnerski organizaciji. Na področju delovanja NVO se namreč organizacije še vedno soočajo s pomanjkanjem kadrov in finančno nestabilnostjo, kar je prepoznala tudi država in zato z namenom večje profesionalizacije NVO že drugič prek Ministrstva za javno upravo objavila razpis. Projekt VTIS je bil uspešen, tako da se od letošnjega februarja že izvajajo projektne aktivnosti.

Glavni namen projekta je razviti in pilotno vpeljati model vključujoče organizacijske kulture **VTIS**, ki temelji na štirih stebrih: Vizija, Trajnost, Inkluzija, Sodelovanje. Ti štirje stebri niso le sestavni deli imena projekta VTIS, temveč so tudi odgovor na sistemske pomanjkljivosti. Z njimi želi projekt pustiti pozitiven pečat v prostoru – s trdnejšimi organizacijami, boljšimi pogoji za sodelavce in večjo učinkovitostjo za uporabnike. Ti stebri torej predstavljajo naslednje:

VIZIJA – od preživetvenega delovanja do strateškega razvoja

V številnih NVO je razvojna usmerjenost prej želja kot realnost. Zaradi pomanjkanja kadrov in podpore vodstvene naloge pogosto opravljajo isti ljudje, ki obenem vodijo projekte, iščejo sredstva in izvajajo dejavnosti. Posledično organizacije težko oblikujejo dolgoročne usmeritve, razvijajo nove programe ali gradijo povezave z okoljem. Tudi v naših organizacijah to občutimo vsak dan. Ko kdo zboli ali odide, se delovanje ustavi. Ko pride priložnost za nov razpis ali partnerstvo, nimamo kapacitet, da jo izkoristimo. V takih razmerah ni prostora za strateški razmislek – treba je preživeti. Zato bomo v vsaki organizaciji konzorcija zaposlili razvojno osebo, katere naloga bo, da vodi spremembe, ki jih prinaša projekt VTIS. V prvi fazi bo ta oseba izvajala aktivnosti projekta – od vzpostavitve struktur, testiranja orodij in razvoja vključujoče kulture do povezovanja s skupnostjo. Hkrati pa bomo to zaposlitev zasnovali kot trajni razvojni steber organizacije, ki bo po projektu prevzel vlogo nosilca strateškega razvoja. Ta kader bo razvijal nove programe, oblikoval smeri razvoja, povezoval organizacijo z okoljem in uvajal nove sodelavce v delo in vizijo.

TRAJNOST – zdrava kultura organizacije kot pogoj za obstoj

Mnoge NVO delujejo na robu zmožnosti: ekipe so preobremenjene, odnosi napeti, sodelavci pogosto izčrpani ali izgoreli. Mladi, ki se želijo vključiti, hitro naletijo na nejasne vloge, odsotnost podpore in občutek, da niso slišani – zato odidejo.
Brez varnega, stabilnega in vključujočega delovnega okolja ni mogoče graditi dolgotrajnih programov, zadržati kadra ali razvijati kakovostnega dela z ljudmi. Psihološka varnost, medsebojno zaupanje in jasna struktura so osnovni pogoji za trajnostno delovanje organizacije in prav za to si bomo prizadevali v projektu.

INKLUZIJA – od odprtosti na papirju do dejanske vključenosti

V številnih NVO je vključevanje mladih z manj priložnostmi še vedno bolj vrednota kot praksa. Prostori niso fizično ali komunikacijsko dostopni, osebje ni usposobljeno za delo z mladimi z različnimi potrebami, organizacijska klima pa pogosto ne spodbuja varnosti, pripadnosti in zaupanja. Po raziskavi Potenciali NVO (MJU, 2024) lokalne skupnosti prepoznavajo vlogo NVO kot most med sistemom in ranljivimi skupinami, a hkrati opozarjajo, da organizacijam pogosto manjkajo metodološki pristopi, znanja in strukture za dejansko vključevanje mladih z ovirami.

V projektu VTIS bomo razvili prenosljiv model za vključujoče organizacije, ki bo temeljil na dejanskih potrebah mladih z invalidnostmi, duševnimi stiskami, iz socialno šibkih ali ruralnih okolij. Vključevanje bo umeščeno horizontalno v vse vidike organizacijskega delovanja – od načrtovanja do evalvacije. Vsaka razvojna zaposlitev bo imela nalogo spremljati in uvajati vključujoče prakse. V sodelovanju z DŠIS bomo oblikovali standarde za dostopnost, katalog prilagoditev in protokole za preverjanje aktivnosti. Organizacije bodo deležne celostnih usposabljanj –

ne le o senzibilnosti, ampak tudi o odzivanju na stiske in gradnji psihološke varnosti. Razvili bomo notranje indikatorje vključevanja, vključili mlade z izkušnjami invalidnosti v sooblikovanje orodij in izvedli pilotne aktivnosti, ki bodo preverile uporabnost pristopov v praksi.

SODELOVANJE – od izmenjave izkušenj do dolgoročnih učinkov

V nevladnem sektorju pogosto vsak deluje zase. Organizacije razvijajo dobre prakse, a jih težko prenesejo drugam – ker ni časa, ljudi, strukture ali orodij za to. Rezultati ostajajo znotraj ene ekipe ali projekta, čeprav bi koristili širše – občinam, šolam, drugim NVO. V projektu VTIS bomo poskrbeli, da se znanje ne bo izgubilo, temveč se bo delilo, uporabljalo in nadgrajevalo. Ustvarjamo orodja in strukture, ki bodo razumljivi in uporabni tudi zunaj našega kroga.

Model bomo preizkusili v praksi in ga prilagodili glede na potrebe partnerjev. Pripravljeni bodo vsi materiali za uporabo tudi po koncu projekta.

Ker bo model temeljil na resničnih težavah, bo razvit z ljudmi, ki delajo v teh pogojih, in bo ponudil rešitve, ki jih lahko vsak takoj začne uporabljati – imamo zagotovilo, da bo opisano delovalo. S tem bomo poskrbeli, da bodo ekipe imele boljše pogoje za delo, manj fluktuacije in več občutka pripadnosti – kar je ključno za dolgoročno stabilnost organizacij.

Projekt bo trajal 27 mesecev, vse do aprila 2028. Prepričani smo o uspehu, predvsem pa, da ne bomo pustili samo dobrega vtisa, ampak bo projekt VTIS vtisnil sled na področju mladinskega dela.

MLADINSKA IZMENJAVA ERASMUS+

Šport brez ovir v Belgiji

Avgusta smo se člani v belgijskem Botassartu udeležil desetdnevne mladinske izmenjave VIP-SPORT, ki jo je organizirala organizacija VIEWS. Slepi, slabovidni in videči mladi iz Slovenije, Finske, Belgije, Francije, Romunije in Turčije smo spoznavali vključujoči šport ter se učili zaupanja, sodelovanja in spoštljive pomoči.

Vsaka država je prispevala svoje dejavnosti: igrali smo Star of Africa, peli, meditirali, se preizkusili v masaži, vajah za moč, igrah zaupanja, nogometu za slepe, govorečem pikadu in drugih prilagojenih športnih igrah. Razpravljali smo tudi o prilagajanju športa in vključevanju oseb z invalidnostjo. Na medkulturnem večeru smo okušali značilne jedi, ob belgijskem vinu pa se nasmejali pripombi, da je za »špricar« škoda vode.

Najlepši je bil pohod skozi gozd do Bouillona, kjer smo obiskali grad in se vozili s pedalini. Domov smo se vrnili z novimi prijateljstvi, več samozavesti in spoznanjem, da šport ob pravih prilagoditvah res ne pozna ovir.



Udeleženci igrajo igro z zvenečo žogo



Slovenski udeleženci mednarodne mladinske izmenjave VIPsport

KO VOZIČEK NI OVIRA ZA SPREHOD IN BLIŽINO

Projekt S srcem za invalide v DSO povezuje prostovoljce in stanovalce domov za starejše

Avtorica: Sanja Miljuš Herman
Fotografije: arhiv Društva vojnih invalidov Maribor

Pet prostovoljcev, stanovalci na invalidskih vozičkih, sprehod po soncu in sladoled za konec. Na prvi pogled preprost dogodek je pokazal bistvo projekta S srcem za invalide v DSO: človeku ne podarimo največ z velikimi dejanji, ampak s časom, pozornostjo in iskreno bližino.

Uspeh na razpisu je postal priložnost za povezovanje

Društvo vojnih invalidov Maribor je bilo skupaj z Društvom gluhih in naglušnih Podravja Maribor ter Medobčinskim društvom gluhih in naglušnih AURIS Kranj uspešno na Javnem razpisu za razvoj in profesionalizacijo NVO in prostovoljstva 2025. Izbran je bil skupni projekt S srcem za invalide v DSO – razvoj prostovoljstva in opolnomočenje.
Projekt je sofinanciran v okviru Javnega razpisa za razvoj in profesionalizacijo NVO in prostovoljstva 2025. Projekt se financira iz Sklada za razvoj nevladnih organizacij. Njegov namen je razvijati in krepiti organizirano prostovoljsko delo ter invalidom in starejšim, ki živijo v domovih za starejše občane, ponuditi dodatno podporo, pomoč in priložnosti za druženje.

Prostovoljstvo potrebuje tudi dobro organizacijo

Da bi prijazna zamisel zaživela v vsakdanjem okolju doma za starejše, je treba prostovoljce povezati, pripraviti in jim pri njihovem delu stati ob strani. V Društvu vojnih invalidov Maribor se je zato v okviru projekta redno zaposlila Sanja Miljuš Herman kot mentorica in koordinatorica prostovoljskega dela. Skrbi za razvoj in usklajevanje dejavnosti, podporo prostovoljcem, sodelovanje s projektnimi partnerji ter povezovanje z uporabniki in zaposlenimi v domovih za starejše.
V društvu smo že izvedli dve usposabljanji prostovoljcev, kjer nismo govorili le o nalogah, temveč smo skupaj razmišljali, kako pristopiti k stanovalcem, prepoznati njihove potrebe in oblikovati dejavnosti, pri katerih se bodo počutili varno, spoštovano in vključeno. Tako smo postavili smernice za nadaljnje delo v domovih.

Od dogovora do prvega skupnega koraka

Pomemben partner pri izvajanju projekta je Dom Danice Vogrinec Maribor. Sodelovanje se je začelo s pogovori z vodstvom doma o potrebah stanovalcev in možnostih, pri katerih lahko prostovoljci smiselno pomagajo. Po podpisu dogovora o sodelovanju so načrti dobili konkretno obliko in začele so se prve dejavnosti. Ena izmed njih je bil skupni sprehod s stanovalci, ki uporabljajo invalidske vozičke. Pet prostovoljcev Društva vojnih invalidov Maribor jih je skupaj z zaposlenimi in drugimi prostovoljci pospremilo na svež zrak. Med potjo ni manjkalo pogovorov, nasmehov in drobnih trenutkov, ki ostanejo v spominu. Prijeten dan smo sklenili ob sladoledu – preprosto, sproščeno in povezano.

Najdragocenejše darilo je čas

Takšni obiski potrjujejo, da prostovoljstvo ni le pomoč pri posameznem opravilu. Je pripravljenost, da se ob človeku ustavimo, mu prisluhnemo in z njim delimo del dneva. Za stanovalca lahko sprehod pomeni spremembo okolja, prijeten pogovor in občutek vključenosti; za prostovoljca pa dragoceno izkušnjo srečanja in spoznanje, da lahko tudi majhna pozornost veliko spremeni.
Projekt zato krepi več kot prostovoljsko delo. Med ljudmi gradi zaupanje, solidarnost in občutek, da nihče ni sam. Prav v teh pristnih stikih se pokaže, kako pomembno je sodelovanje društev, domov za starejše, prostovoljcev, zaposlenih in stanovalcev.

Zgodba se nadaljuje

Skupaj s projektnimi partnerji, prostovoljci in uporabniki ter drugimi udeleženci že načrtujemo nadaljnje dejavnosti in širjenje sodelovanja tudi v druge domove za starejše. V septembru bomo sodelovali pri projektu Sprehod za spomin, v oktobru pa bomo začeli z uricami za spomine – prvo tovrstno srečanje bomo organizirali skupaj z Muzejem narodne osvoboditve Maribor. Pri vseh naših aktivnostih želimo ohraniti tisto, kar se je ob prvih obiskih izkazalo za najpomembnejše: osebni pristop, odzivanje na resnične potrebe stanovalcev in dejavnosti, ki ljudi povezujejo.



Prostovoljci so stanovalce Doma Danice Vogrinec Maribor, ki uporabljajo invalidske vozičke, pospremili na skupni sprehod.



Podpis Dogovora o sodelovanju – od leve:
Anton Knez, predsednik Društva vojnih invalidov Maribor,
Sanja Miljuš Herman, mentorica/koordinatorica prostovoljstva Društva vojnih invalidov Maribor,
Jernej Auer, koordinator projektov in mentor prostovoljcev v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor,
Maja Kovačič, pomočnica direktorja za pravne zadeve v Domu Danice Vogrinec in
Marko Slavič, direktor Doma Danice Vogrinec.

Veseli bomo vsakega prostovoljca, ki je pripravljen del svojega prostega časa nameniti drugim. Včasih je za lepši dan dovolj že prijazna beseda. Če ji dodamo še odprto srce in pripravljenost pomagati, pa lahko iz majhnega srečanja zraste nekaj veliko večjega.

Vsebina objave predstavlja stališča izvajalca projekta in ne predstavlja nujno stališč Ministrstva za notranje zadeve in javno upravo.

MEDOBČINSKO DRUŠTVO DELOVNIH INVALIDOV MARIBOR

30. OBLETNICA ŽENSKEGA KOMORNEGA ZBORA MDDIM

Avtor: Franci Špur

Medobčinsko društvo delovnih invalidov Maribor (MDDIM) deluje že več desetletij. V svoj program vključuje najrazličnejše vsebine, ki se jim njihovi člani lahko pridružijo v prijetnih prostorih na Trubarjevi ulici v Mariboru. Te vsebine so: pikado, šah, dramska sekcija, ročnodelske delavnice, pevski zbor itd.

In prav pevskemu zboru je bilo posvečeno letošnje praznovanje na materinski dan, 25. marca. V veliki dvorani Narodnega doma Maribor so na svečani akademiji pevke Ženskega komornega zbora MDDIM, ki ga že od leta 2018 vodi zborovodkinja Marjeta Potisk, predstavile velik del svojega repertoarja. Ob tem so se spomnile tudi vseh prejšnjih zborovodij, ki so kontinuirano vodili zbor v današnji čas.

Ta veliki jubilej zbora so s svojo prisotnostjo in nagovori počastili: podpredsednik Zveze delovnih invalidov Slovenije Srečko Matkovič, predsednik koordinacije delovnih invalidov Podravja Anton Kolar in predsednik Sveta invalidov Mestne občine Maribor Milan Kotnik, ki je v imenu župana Aleksandra Saše Arsenoviča zastopal tudi Mestno občino Maribor. Jubilantke, vse prisotne in goste pa je v uvodu nagovoril in pozdravil predsednik MDDIM Emerik Topler.

Slavnostna akademija je bila tudi priložnost, da se počasti pevke, ki zveste zboru v njem prepevajo več let, nekatere celo več desetletij. Ob prijetnem prepevanju slavljenk je tako mag. Matija Varl, vodja mariborske izpostave Javnega sklada Republike Slovenije za kulturne dejavnosti, pevkam podelil Gallusova priznanja: zlate, srebrne in bronaste značke. Podelil pa je tudi častno Gallusovo priznanje za 40-letno delovanje v pevskih zborih.

Po zaključku proslave je v preddverju velike dvorane Narodnega doma Maribor potekalo prijetno druženje s pevkami in obiskovalci, saj pred leti vgrajeno dvigalo omogoča, da se prireditev lahko udeležujejo tudi invalidne osebe. Zato se zahvaljujemo Narodnemu domu Maribor za gostoljubje in tehnično podporo.



Ženski komorni zbor MDDIM

AKTIVNOSTI V PRVI POLOVICI LETA 2026

Avtor: Darja Damiš

V Medobčinskem društvu slepih in slabovidnih Maribor smo tudi letos organizirali in sodelovali na mnogih dogodkih, od športnih tekmovanj, usposabljanj za digitalno preobrazbo za slepe in slabovidne do organiziranja seminarjev za otroke, za na novo vpisane člane in za dolgoletne člane.

Usposabljanje za aktivno življenje slepih in slabovidnih oseb

SEMINAR ZA DRUŽINE

Za družine naših slepih in slabovidnih otrok smo tudi letos organizirali seminar med 20. in 22. 3. 2026, ki je potekal v Biotermah Mala Nedelja.

Na seminarju sta nam svojo življenjsko zgodbo predstavila Anja Pustak, ki je slepa, in njen partner Damjan Planar. Dokazala sta, kaj skupaj zmoreta, saj je Anja nadomestek Damjanovih rok, on pa njenih oči. Skupaj pojeta in razbijata mite o hendikepiranih, kaj vse se da, če se hoče. Njun moto ni, da ne zmoreta, ampak vsaj poskušata priti do cilja na različne načine.

V navdih sta vsem nam, saj dokazujeta, da v življenju nič ni nemogoče. Seminarja se je udeležilo devet družin.



Seminar za družine z gostoma Anjo in Damjanom Pustakom, Bioterme Mala Nedelja

SEMINAR ZA NA NOVO VPISANE ČLANE

SEMINAR V IZOLI (28.–31. 5. 2026)

Seminarja v Domu oddiha v Izoli se je udeležilo 21 članov, od tega 15 na novo vpisanih in 6 dolgoletnih članov.

Vreme nam je bilo naklonjeno, greli so nas sončni žarki in dobra volja. Vsak dan se nam je veliko dogajalo, tako da so se člani lahko seznanili s pravicami in ugodnostmi za slepe in slabovidne ter s preizkušanjem različnih tehničnih pripomočkov, ki sta jih predstavila g. Goršek in Dušan Jankovič iz Diopte.

Veliko navdušenja smo člani pokazali za predavanje tiflopedagoginje Ane Golob Mohorko, kjer smo se preizkusili v hoji z belo palico, osvojili veščine videčega vodiča ter pridobili mnogo informacij in uporabnih znanj.



Seminar za na novo vpisane člane v Domu oddiha v Izoli – predavanje tiflopedagoginje Ane Golob Mohorko

ŠPORTNI PROGRAM

12-urni maraton v vrtnem kegljanju

V mesecu avgustu smo organizirali 12-urni maraton v vrtnem kegljanju, ki so se ga udeležile ekipe iz cele Slovenije. Tekmovalo je 33 igralcev. Tekmovale so ekipa iz Medobčinskega društva Ptuj, ekipe iz Murske Sobote, ekipa iz Kranja, člani mariborske ekipe in ekipa iz Ljubljane.
Naša ženska ekipa je dosegla 3. mesto. Vsem tekmovalcem čestitamo za osvojena prva tri mesta!



Prve tri zmagovalne ekipe



Ženska ekipa MB-1 – 3. mesto

SONČEK – MARIBORSKO DRUŠTVO ZA CEREBRALNO PARALIZO

AKTIVNOSTI DRUŠTVA SONČEK MARIBOR V LETU 2026

Avtor: Ana Rajšp Furman, Anja Pipuš

V letu 2026 smo v Sončku – Mariborskem društvu za cerebralno paralizo zelo aktivni.

Za naše uporabnike ima storitev osebne asistence velik doprinos. Omogoča jim kar se da samostojno in opolnomočeno življenje. Osebni asistenti jim nudijo pomoč pri vsakodnevnih opravilih in socialnem življenju ter jim tako omogočajo, da so enakovredno vključeni v družbeno okolje.

Že četrto leto zapored izvajamo aktivnosti v programu Socialnega vključevanja in skupnostnih storitev za gibalno ovirane, ki smo ga poimenovali Dnevni center v centru. Program omogoča kakovostno in aktivno preživljanje prostega časa, navezovanje novih stikov ter socialno vključenost oseb s cerebralno paralizo in sorodnimi invalidnostmi v lokalno okolje. Program daje možnost vključevanja v različne aktivnosti, med najpriljubljenejše pa spadajo kuharske, likovne in glasbene delavnice.

Društvo je v letu 2026 organiziralo štiri samostojne zdravstvenoterapevtske kolonije za otroke in mladostnike, ki potekajo brez staršev. Vsak udeleženec ima svojega spremljevalca oziroma osebnega asistenta, ki skrbi zanj 7 dni 24 ur na dan. Namen kolonij je zagotavljanje ustreznih terapevtskih obravnav ter tudi učenje vsakodnevnih veščin za vsakdanje običajno življenje in samostojnost uporabnika. Kolonije bodo letos potekale v Rovinju, Zadru in na Pašmanu.

Hkrati pa so kolonije s predšolskimi in mlajšimi šolskimi otroki skupaj z njihovimi starši (ena poletna) izrednega pomena, saj so v teh kolonijah otroci deležni nevroterapevtskih obravnav in delovnih terapij, starši pa imajo podporo strokovnjakov v obliki pedagoško vodenih delavnic, izmenjave izkušenj med starši in sprostitve z otroki v nevsakdanjem, letoviškem okolju. Te kolonije potekajo v Centru Sonček Elerji pri Ankaranu, v hiši v Premančanu.



Zdravstvenoterapevtska kolonija 2026 – Zadar

Naša dobrodelna trgovina, ki je na Vetrinjski ulici 11, deluje že štirinajst let, po načelu zbiranja in prodajanja doniranih rabljenih izdelkov, kot so oblačila, obutev, knjige, igrače, gospodinjski pripomočki itd., po simboličnih cenah. Dobljene donacije in izkupički so namenjeni sofinanciranju različnih programov našega društva.

Organiziramo tudi terapije s pomočjo konj in terapevtsko plavanje. Jahanje poteka čez vse leto večkrat na teden v Starošincah in na Meljskem Hribu. Plavanje poteka ob torkih v DC Fontana v Mariboru po metodi Halliwicka.

Zelo aktivni in uspešni smo tudi v »boccii« – dvoranskem balinanju za gibalno ovirane osebe. Treningi potekajo vsako sredo in vsak četrtek popoldne skozi vse leto. Tekmovanja v »boccii« potekajo v zavodu CIRIUS Kamnik in v Puconcih, kjer naši člani tekmujejo v kategorijah BC1, BC2, BC5 in OPEN.

Vse od leta 2014 deluje tudi plesna skupina Sonček, v kateri sodelujejo plesalci na vozičkih s hodečimi soplesalci. Njihov koreograf je Andrej Novotny, večkratni državni prvak v latinskoameriških plesih. Plesalci vadijo celo leto, vrhunec njihovega dela pa je plesna produkcija, ki jo vsako leto v mesecu juniju organiziramo na II. gimnaziji v Mariboru. Naši plesalci se predstavijo tako dijakom šole kot širšemu zainteresiranemu občinstvu (dva termina, 11. in 12. junija 2026).



Plesna produkcija plesne skupine na vozičkih, 2026 – tematika Jamesa Bonda



Plesna produkcija plesne skupine na vozičkih, 2026 – tematika Jamesa Bonda



Plesna produkcija plesne skupine na vozičkih, 2026 – tematika Jamesa Bonda

Vsako leto organiziramo dogodke ob svetovnem dnevu cerebralne paralize, ki je 6. oktobra. Dogodke obeležimo na Glavnem trgu in v prostorih društva, kjer se zberemo člani in naši podporniki, znanci in prijatelji. Mestna občina Maribor nam omogoči, da se v počastitev tega dne fontana na Glavnem trgu obarva v zeleno. Zelena je namreč barva gibanja ob svetovnem dnevu cerebralne paralize.

Vsako leto organiziramo tradicionalni izlet za svoje člane, osebne asistente, družinske člane, svojce in podpornike. Običajno se zbere okoli 130 članov društva. Raziskujemo Slovenijo in bližnje tuje kraje. Letos smo bili v Kranjski Gori in Planici (17. maj).

Pri nas je organiziran tudi vsakoletni jesenski piknik. Na njem se v Centru Sonček Vrtiče zberemo člani društva in se poveselimo v prijetnem vzdušju in posladkamo s sladkimi kostanji.

V mesecu decembru organiziramo zaključno novoletno srečanje za naše člane, osebne asistente, svojce, starše, prijatelje.



Skupinska slika z društvenega izleta 2026 – Kranjska Gora

ZA DIAGNOZO STOJI ČLOVEK

Svetovni dan multiple skleroze v Mariboru in Zdravilišču Radenci

Avtorica: Slavica Jaušovec

Multipla skleroza (MS) je bolezen tisočerih obrazov. V življenje človeka lahko vstopi nenadoma in ga postavi pred številne izzive. Toda za vsako diagnozo, za vsako zdravstveno dokumentacijo in za vsako številko stoji človek – človek z imenom, družino, željami, skrbmi, sanjami in predvsem z željo živeti čim bolj polno življenje.

Prav zato je **30. maj, svetovni dan MS**, več kot le dan ozaveščanja o bolezni. Je priložnost, da spregovorimo. Da se sliši tudi glas ljudi, ki z MS živijo vsak dan. In da širši javnosti pokažemo tisto, kar je pogosto očem nevidno.

KO O MS SPREGOVORIMO TUDI MIMOIDOČIM

Ob letošnjem svetovnem dnevu MS smo želeli v Mariboru narediti nekaj več. Stopiti izza zidov naših srečanj in prostorov na Trubarjevi 15 ter o MS spregovoriti tam, kjer se vsak dan srečujejo ljudje z različnimi življenjskimi zgodbami.

V soboto, **30. maja 2026**, smo v Mercator centru Tabor v Mariboru pripravili informativno stojnico. Naša stojnica ni bila samo prostor, kjer so obiskovalci lahko dobili informacije. Bila je predvsem prostor za pogovor.



Svetovni dan multiple skleroze v Mariboru

V sodelovanju **s študenti Alma Mater Europaea in Zavodom Terapija Alma Mater** smo obiskovalcem približali življenje z MS, njene različne obraze in vpliv bolezni na vsakdanje življenje. Študenti so izvajali meritve in obiskovalcem svetovali o pomenu gibanja, telesne aktivnosti in skrbi za zdravje. Pogovarjali smo se o rehabilitaciji, gibanju, ohranjanju kakovosti življenja in o težavah, s katerimi se srečujejo ljudje z MS. A najpomembnejše je bilo nekaj drugega – **da smo govorili o človeku.**



Skupaj s študenti Alma Mater Europaea in Zavodom Terapija Alma Mater

Človek z MS je lahko na prvi pogled videti popolnoma zdrav. A za njegovim nasmehom se lahko skrivajo huda utrujenost, bolečine, motnje ravnotežja, težave z vidom, gibanjem ali koncentracijo. To so težave, ki jih okolica pogosto ne vidi, človek z MS pa jih občuti vsak dan.

Prav zato je razumevanje tako pomembno.

Ko se mimoidoči ustavi in vpraša: *»Kako pa je živeti z multiplo sklerozo?«*, se začne nekaj dragocenega – **pogovor.** Morda človek, ki je tisti dan prvič slišal, kaj pomeni živeti z MS, nekoč drugače pogleda na osebo, ki hodi počasneje, uporablja pripomoček za hojo ali mora zaradi utrujenosti počivati. In če smo s svojim pogovorom spremenili samo en pogled, naredili en korak k večjemu razumevanju, je bil naš namen dosežen.

RADENCI – TAM, KJER SE OBNAVLJA TELO IN KREPI DUŠA

Letošnji svetovni dan MS smo nekateri člani Združenja multiple skleroze Slovenije preživeli tudi na obnovitveni rehabilitaciji v Zdravilišču Radenci. Radenci za nas niso bili samo kraj terapij. Bili so tudi prostor srečevanja, pogovorov, prijateljstva in medsebojne podpore. Pod strokovnim vodstvom smo nabirali novih moči za vsakodnevne izzive. Terapije, gibanje, počitek in strokovna pomoč so pomembni deli rehabilitacije. Toda prav tako pomembno je, da se srečamo z ljudmi, ki razumejo našo pot.

- Z ljudmi, ki vedo, kako je, ko telo ne zmore vsega, kar bi si želeli.
- Z ljudmi, ki razumejo utrujenost, negotovost in strah pred jutrišnjim dnem.
- Z ljudmi, ki znajo razumeti tudi brez veliko besed.

Na obnovitveni rehabilitaciji se srečujemo člani Združenja multiple skleroze Slovenije iz različnih krajev Slovenije. Tukaj nastajajo nova prijateljstva, izmenjujejo se izkušnje, rodijo se spodbudne besede in iskreni nasmehi.

Hvaležnost tistim, ki nam stojijo ob strani

Ob svetovnem dnevu MS smo v Zdravilišču Radenci pripravili tudi dva pomembna dogodka.

V četrtek, 28. maja 2026, smo se srečali s fizioterapevti, zdravstvenimi delavci in zaposlenimi v Zdravilišču Radenci. Izrekli smo jim iskreno zahvalo za njihovo strokovno delo, prijaznost, potrpežljivost in podporo.

V soboto, 30. maja, pa smo pripravili informativno stojnico, s katero smo želeli obiskovalcem približati življenje z MS ter pomen rehabilitacije, gibanja in podpore okolja.

Kajti človek z MS ne potrebuje samo zdravljenja. Potrebuje tudi **razumevanje, sprejetost, spoštovanje in občutek, da ni sam.**



Zdravilišče Radenci (slika zgoraj in spodaj)





Zdravilišče Radenci

OZAVEŠČANJE POMENI, DA NEVIDNO POSTANE VIDNO

MS je bolezen tisočerih obrazov. Vsak človek z MS ima svojo zgodbo, svoje omejitve, svoje strahove in svoje načine, kako se spoprijema z vsakdanom. Zato ne moremo vseh ljudi z MS postaviti v isti okvir. Nekdo lahko hodi, drugi uporablja invalidski voziček. Nekdo je zaposlen, drugi je zaradi bolezni že upokojen. Nekdo živi skoraj brez večjih omejitev, drugi potrebuje pomoč pri vsakodnevnih opravilih.
Toda vsem je skupno nekaj pomembnega: vsi si želimo biti videni kot ljudje. Ne kot diagnoza. Ne kot številka. Ne kot breme. Ampak kot človek.

Biti drug drugemu opora
Kot članica in prostovoljka Združenja multiple skleroze Slovenije verjamem, da je prav v tem tudi naše poslanstvo. Biti drug drugemu v oporo. Pomagati, ko je težko. Prisluhniti, ko zmanjka besed. Povedati spodbudno besedo takrat, ko jo nekdo najbolj potrebuje. In širši javnosti pokazati, da smo ljudje z MS veliko več kot samo naša bolezen.

Svetovni dan MS nas zato opominja, da nobena pot ni lahka, kadar jo prehodimo sami. Ko pa si podamo roko, delimo izkušnje in drug drugemu vlivamo pogum, postanejo tudi najtežji koraki nekoliko lažji. Naj 30. maj zato ne bo le dan ozaveščanja o bolezni. Naj bo tudi dan spoštovanja vseh, ki z MS živijo, in vseh, ki jim stojijo ob strani.

Hvaležni smo zdravstvenim delavcem, svojcem, prijateljem in prostovoljcem, ki nam pomagajo ohranjati dostojanstvo, upanje in vero v boljši jutri.

Vsak korak šteje.
Vsak napredek šteje.
Vsak nasmeh šteje.
Zato danes skupaj sporočamo:
Multipla skleroza je del našega življenja, ni pa vse naše življenje.
Za diagnozo stoji človek.
Človek, ki želi živeti.
Človek, ki upa.
Človek, ki se vsak dan znova odloči narediti še en korak.

»Ne moremo vedno izbrati poti, po kateri hodimo, lahko pa izberemo pogum, s katerim hodimo po njej.«

SKUPNE AKTIVNOSTI SVETA INVALIDOV V LETU 2026

17. Športne igre invalidov Maribor

Avtor: MOM

Avtor fotografije: Andrej Mihelič

15. maja 2026 so v Športnem parku Tabor Maribor potekale že 17. Športne igre invalidov Maribora. Dogodek je tudi letos združil številne športnike, prostovoljce, spremljevalce in navijače ter ponovno dokazal, kako pomembno vlogo imajo šport, druženje in vključevanje v življenju invalidov.

Letošnje igre so bile rekordne po številu udeležencev, saj je sodelovalo kar 306 tekmovalcev iz 18 invalidskih organizacij s sedežem v Mariboru. Poleg tekmovalcev se je dogodka udeležilo še približno 230 spremljevalcev, navijačev in prostovoljcev, ki so s svojo energijo ustvarili prijetno in spodbudno vzdušje.
Poseben pečat otvoritvi dogodka so dali člani VDC Sožitje Maribor, ki so se predstavili s plesno točko Naš planet in navdušili občinstvo.

Tekmovanja so potekala v osmih disciplinah: pikadu, šahu, namiznem tenisu, steznem kegljanju, vrtnem kegljanju, metu na koš, metu na koš na vozičku ter košarki na vozičkih. Tekmovalci so pokazali veliko športnega duha, vztrajnosti in medsebojne podpore, ob glasnem navijanju številnih obiskovalcev.

Vsi tekmovalci so dosegli odlične rezultate, nekoliko več športne sreče pa so imeli najuspešnejši posamezniki in ekipe. Podeljenih je bilo 18 kompletov medalj, najboljše ekipe pa so prejele pokale in medalje.

Namen Športnih iger invalidov Maribora je predvsem spodbujanje aktivnega vključevanja invalidov v družbo, krepitev socialnih stikov ter ohranjanje psihofizičnih sposobnosti. Igre že vrsto let predstavljajo pomemben prostor povezovanja, sodelovanja in dokazujejo, da šport ne pozna ovir.



Prejemniki odličij na Športnih igrah invalidov Maribora

13. Športno-rekreativno srečanje invalidov Maribora

Avtor: MOM

Avtor fotografije: Branko Mavrin

Svet invalidov Mestne občine Maribor, Delovna skupina za šport in rekreacijo, je 28. avgusta 2026, na ŠRC Fontana Maribor organiziral že 13. Športno-rekreativno srečanje invalidov Maribora. Srečanja se je udeležilo 177 članov iz 11 mariborskih invalidskih organizacij, skupaj s prostovoljci in gosti.
Namen srečanja je bil športno in zabavno druženje, medsebojno spoznavanje ter krepitev sodelovanja in povezanosti med mariborskimi invalidskimi organizacijami.
Člani invalidskih društev so se pomerili v pikadu, igri z metlo, taroku, balinanju in štrbunku. Tekmovalni duh je spremljalo glasno navijanje, predvsem pa veliko dobre volje, smeha in druženja. Najuspešnejši so prejeli praktične nagrade, ki so jih prispevali številni donatorji. Program sta dodatno popestrila tombola in srečelov z bogatimi nagradami.



Balinanje na Športno-rekreativnem srečanju invalidov Maribora

Svet invalidov Mestne občine Maribor se iskreno zahvaljuje vsem donatorjem, ki so se odzvali na njihovo prošnjo in s svojo dobrodelnostjo pomembno prispevali k temu, da je bil dan za udeležence še posebej prijeten in nepozaben.

Pomemben del srečanja je bila tudi skrb za zdravje. Diafit je izvajal brezplačne meritve krvnega tlaka, predstavniki Audio Clarus Maribor pa so opravili informativne meritve sluha, izvedli »viziotest« ter nudili svetovanje glede slušnih aparatov in tehničnih pripomočkov za osebe z okvaro sluha.

Srečanje je tako tudi letos povezalo šport, druženje, solidarnost in skrb za dobro počutje ter dokazalo, kako pomembne so priložnosti za aktivno in vključujoče sodelovanje oseb z invalidnostmi.

Dan mobilnosti invalidov 2026: Za dostopnejši in vključujoč Maribor

Avtor: MOM

Avtor fotografije: Arhiv MOM

V okviru Evropskega tedna mobilnosti 2026 je 16. septembra 2026, v Mariboru potekal Dan mobilnosti invalidov. Izveden je bil skupaj s Svetom za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, ki je s šolarji izvajal program »drugače na pot v šolo«. Dogodek je bil namenjen ozaveščanju o izzivih, s katerimi se pri vsakodnevni mobilnosti srečujejo invalidi, ter spodbujanju strpnosti, razumevanja in odgovornega ravnanja vseh udeležencev v prometu.

Medobčinsko društvo Sožitje Maribor se je na dogodku predstavilo s plesno točko *Naš planet*.

Pomemben del dogodka je bil oviratlon, na katerem so lahko obiskovalci neposredno izkusili nekatere ovire, s katerimi se pri gibanju srečujejo invalidi. Udeleženci so se lahko preizkusili v vožnji z invalidskim vozičkom ter spoznali način vodenja slepe osebe s pomočjo psa vodnika. Ovirantlona so se udeležili številni mladi, ki so se ob obisku stojnic ustavljali, spraševali in na praktičen način spoznavali pomen dostopnosti javnega prostora. Na voljo so bila tudi prilagojena kolesa, ki omogočajo vožnjo osebam na invalidskih vozičkih, ter prikaz električnega priklopa za invalidski voziček. Dogodek je tako ponudil priložnost, da se obiskovalci z izzivi mobilnosti ne seznanijo zgolj teoretično, temveč jih tudi sami izkusijo.

Na stojnicah so se predstavila mariborska invalidska društva in druge organizacije, ki s svojim delovanjem pomembno prispevajo h kakovostnejšemu in bolj vključujočemu življenju oseb z različnimi oblikami invalidnosti.

Obiskovalci so lahko pridobili informacije o dejavnostih in podpori, ki jo nudijo organizacije, sodelovali pri različnih predstavitvah ter opravili meritve krvnega sladkorja in testiranje sluha ter vida. Predstavljene so bile tudi novosti s področja prilagojene opreme in pripomočkov, obiskovalci pa so lahko pridobili strokovne informacije in nasvete.

Posebna pozornost je bila tudi letos namenjena problematiki neupravičenega parkiranja na invalidskih parkirnih mestih. Na Ulici heroja Staneta, pred stavbo Mestne občine Maribor, je potekala ozaveščevalna akcija »Pridem takoj«.



Mladi so se ob Dnevu mobilnosti invalidov preizkusili v hoji z belo palico in spoznavali pomen taktilnih oznak

Že v jutranjih urah so bila štiri parkirna mesta zasedena z invalidskimi vozički, opremljenimi z napisi, kot so »Pridem takoj«, »Ne bom dolgo« in drugimi pogostimi izgovori, s katerimi kršitelji opravičujejo neupravičeno uporabo invalidskih parkirnih mest. Akcija je opozorila, da lahko že kratkotrajno neupravičeno parkiranje pomembno vpliva na vsakodnevno mobilnost osebe z invalidnostjo. Invalidska parkirna mesta niso privilegij, temveč omogočajo dostopnost in samostojnejše vključevanje oseb z invalidnostjo v vsakdanje življenje.
Dan mobilnosti invalidov je tudi letos pokazal, kako pomembno je sodelovanje različnih organizacij, institucij, prostovoljcev in posameznikov pri ustvarjanju varnejšega, dostopnejšega in bolj vključujočega Maribora.

S praktičnimi prikazi, predstavitvami in neposrednim vključevanjem obiskovalcev je dogodek opozoril na pomen dostopnega javnega prostora, odgovornega ravnanja v prometu ter spoštovanja potreb oseb z invalidnostjo.



POPOTNIK

(Tone Pavček)

Ko hodiš,
pojdi zmeraj do konca.
Spomladi do rožne cvetice,
poleti do zrele pšenice,
jeseni do polne police,
pozimi do snežne kraljice,
v knjigi do zadnje vrstice,
v življenju do prave resnice,
v sebi do rdečice čez eno in drugo lice.
A če ne prideš ne prvič, ne drugič
do krova in pravega kova
poskusi: vnovič in zopet in znova.