

E-STUDENČAN

GLASILO MESTNE ČETRTEI STUDENCI



Foto: Kristina Papp

Pozdravljeni pri prebiranju nove številke E-Studenčana v novem letu!

Nekaj je novega, mnogo starega. Nekaj novega je dobro, nekaj slabo, kakor je tudi staro dobro in slabo. Z velikim upanjem smo, tako kot vsakič, stopili v novo leto, kjer pa se stare napake ponavljajo. Kaj ponavljajo – stopnjujejo. Nikakor ni razumeti, da človeštvo ne more sprejeti, razumeti, da so mir, svoboda, prijaznost, sočutje, solidarnost, razumevanje, hvaležnost, ljubezen neprimerno boljše od vojne, zatiranja, hudobije, brezbržnosti, sebičnosti, razprtij in sovraštva. Ne seveda vse človeštvo – predvsem tisti del, ki že ima več kot preveč, a očitno še premalo.

Nekaj starega pa je vendarle letos spet nekaj novega in dobrega - imeli smo belo zimo, celo bel Božič! En mesec smo se starejši lahko spet počutili kot otroci, ko so bile zime stalnica od skoraj polovice novembra pa vse do konca februarja. Mladi pa so lahko začutili, kaj to zima je, kako bela, mehka odeja pomiri dušo, pokrije umazanijo, zaduši zvoke. In je prava paša za oči. Zemlja si je odpočila in se napojila, da nam bo lahko obilno, radodarno postregla s svojimi darovi.

Mi smo se potrudili, da vam postrežemo z novimi članki o starih dogodkih, ki so se zgodili v prazničnem adventu, pa tudi s članki o novih stvareh, ki se kanijo zgoditi bodisi kmalu bodisi v tem letu. Znova bo nekaj poezije, kulinarike, zdravja, nekaj je sposojenih člankov, ki pa zadevajo naše Studence in jih je vredno objaviti, saj ste jih morda spregledali po drugih medijih.

V imenu celotnega uredniškega odbora vas lepo pozdravljam in zaključujem z verzi:

»Božaj veter, ki te boža, dahni vanj svoje veselje, noro upanje in želje, da v ta čas, ki nas ogroža, jih čez širni svet razveje in za lepši jutri seje.«

Miroslav Košuta: Božaj veter

Miroslav Košuta (11. marec 1936–2. februar 2026), tržaški pesnik, dramatik in prevajalec, prejemnik Prešernove nagrade za življenjsko delo.

Ksenija NOVAK



Mestna občina Maribor

**VAS ZANIMA KAJ SE DOGAJA NA STUDEN-
CIH?**

**Kliknite na simbol in všečkajte FB stran mestne četrti ter
postanite obveščeni o vseh aktualnih dogajanjih.
In HVALA, ker E-Studenčana delite dalje med prijatelje.**



ADVENT 2025 NA STUDENCIH

December 2025 je bil na Studencih zaznamovan s številnimi lepimi dogodki, sodelovanjem in skupnimi uspehi. Izpeljali smo več prireditev, ki so povezale krajanke in obogatile dogajanje v naši skupnosti, zato jih na tem mestu ne bom podrobneje opisoval, saj so v sliki in besedi predstavljene v prispevkih v nadaljevanju. Iskreno se zahvaljujem vsem, ki ste s svojim delom, časom in podporo prispevali k uspešni izvedbi prireditev na Studencih – brez vas to ne bi bilo mogoče.

V letošnjem letu pa že zrem naprej, saj nas čakajo novi izzivi, projekti in dogodki. Vabim vas, da si ogledate priložen program, ki se bo skozi leto še nekoliko dopolnjeval. Verjamem, da bomo tudi v prihodnje skupaj soustvarjali živahne Studence.

*Predsednik komisije za prireditve
MČ Studenci
Albin ANŽEL*



Pri adventnem venčku

ADVENT V ŽUPNIJI SV. JOŽEF Praznični december nas je znova povezoval

Minuli praznični december je znova bil priložnost za mnoga srečanja in druženja, ki smo jih v Župniji sv. Jožefa polno doživljali. Ves advent, ki je za kristjane duhovna priprava na božič, smo se srečevali tudi zunaj cerkve. Kar dva koncerta sta v Jožefovo cerkev privabila številne ljubitelje lepega petja in dobre glasbe. Že v novembru nas je na dobrodelnem koncertu obiskala klapa Dalmari, božični koncert v organizaciji Mestne četrti pa je letos izvedla skupina Cantare. V OŠ Janka Padežnika smo pripravili pogovorni večer na temo Božič nekoč in danes, na katerem smo sodelovali Ervin Hartman, dr. Fanika Krajnc-Vrečko in s. Andreja Godnič, pogovor pa je vodila Nevenka Kavčič.

Lepa priložnost za druženja s sokrajani na prireditvi Advent na Studencih je bila vsako decembrsko nedeljo v parku pred cerkvijo. Ob prižigu svečk na adventnem vencu smo bili priča kulturnim prireditvam v organizaciji župnije, Mestne četrti, šol, vrtcev, Turističnega društva Studenci in drugih, ki smo skupaj pričarali lepoto adventnega časa v pričakovanju božiča. V župniji smo, kot že zadnjih triindvajset let, pod vodstvom Marije Antončič pletli adventne venčke. Pod mentorstvom s. Nade, Alenke Ušen in Iva Tisaja smo izdelovali božične voščilnice ter s prodajo venčkov in voščilnic prispevali k zbiranju sredstev za obnovo zvonika.

Osrednji dogodek božičnega praznovanja je bila polnočnica, ki je ob dveh sv. mašah napolnila cerkev sv. Jožefa in povezala Studenčane v njihovih družinah, pa tudi v kraju samem. Z živimi jaslicami, ki smo jih priredili na Štefanovo, in z razstavo jaslic smo na Studencih sklenili adventno praznovanje. Razstava je bila na ogled vse do svečnice, na ogled pa so bila poleg tridesetih izvirnih jaslic različnih organizacij in avtorjev tudi umetniška dela studenških umetnikov v okrilju studenške Kulturne sekcije.

Kot ugotavljamo zadnja leta, je duhovno in kulturno življenje na Studencih priložnost za povezovanje vseh ljudi dobre volje, ki smo pripravljeni sodelovati brez predsodkov in delitev. Še posebej zadnje leto je pokazalo, kaj zmoremo Studenčani, če stopimo skupaj in premagujemo še tako velike ovire, kot je bila obnova Jožefovega zvonika. Še naprej bomo z različnimi akcijami zbirali sredstva za poravnavo stroškov, ki so nastali pri obnovi, prva tovrstna akcija je pečenje in prodaja krofov na pustno nedeljo. Dobrodošla pa je vsaka ideja, ki bi prispevala k sedanjemu dobremu sodelovanju in druženju vseh Studenčanov pod okriljem in zavetjem svetega Jožefa.

Prihajajoči dogodki v Župniji sv. Jožef

- 18. 2. – Pepelnica – pepeljenje
- 19. 3. – Jožefovo žegnanje (ob 10. uri slovesna sveta maša, jožefovanje)
- 29. 3. – Cvetna nedelja – pasijon ob 17. uri
- 4. 4. – Velika sobota – blagoslov jedil od 10. – 17. ure – vigilijska
- 5. 4. – Velika noč – vstajenjska procesija – godba – gasilci
- 6. 4. – Velikonočni ponedeljek – razstava pirhov, ogled dopoldan po vsaki sveti maši
- 12. 4. – Obisk bogoslovcev iz Ljubljane
- 3. 5. – Florijanovo – gasilci na obisku
- 6. 5. ali 12. 5. – Sprejem relikvij sv. Leopolda Mandiča
- 24. 5. – Prvo sveto obhajilo
- 31. 5. – Sveta birma
- 4. 6. – Sveto rešnje telo – procesija
- 14. 6. – Blagoslov obnovljenega zvonika in župnijski dan





Klapa Dalmari



Cantare - božični koncert



Priprava za adventne venčke



Izdelovanje voščilnic

Pletenje adventnih venčkov



Žive jaslice 2025





Razstava jasllic



Božič nekoč in danes

DECEMBRSKE AKTIVNOSTI TURISTIČNO HUMANITARNEGA DRUŠTVA GLAS ZA LETO 2025



Na seji TZS ob praznovanju 120- letnice obstoja TZS je naša članica ga. Slavica Levacič za svoje delo prejela posebno priznanje za prizadevno prostovoljno delo v turistični društveni organizaciji.

V začetku decembra smo organizirali srečanje s prvim predsednikom, ki je predsedoval prve tri mandate po združevanju treh KS v enovito MČ Studenci. Z njim smo se pogovarjali o takratnih problemih krajanov. V pogovoru nam je opisal aktivnosti, uspehe in neuspehe ki jih je kot predsednik doživljal. Opisal je sodelovanje z MOM in takratnimi župani, kot so bili dr. Alojz Križman, mag. Boris Sovič in Franc Kangler. Razložil je, da smo se odločili praznovati praznik MČ 7. aprila, ko so v šoli lahko poučevali v slovenskem jeziku. V tistem času so je v naši MČ urejalo kanalizacijsko omrežje, kabelska TV, Koroški most, Dom pod gorco, položen je bil temeljni kamen za dom MČ, ki pa še ga danes ni. Urejali so se izviri in pešpot do Studenške brvi, nastajala je Kitajska restavracija in trgovski center Merkur. V letu 1998 smo ustanovili TDS, leto kasneje pa HD Glas, ki se je kasneje preimenovalo v THD Glas. To društvo je tudi organiziralo v cerkvi svetega Jožefa prvi božični koncert. Prijavili smo se za udeležbo na februarjem sejmu Alpe Adria v letu 2026. Tečejo tudi aktivnosti za srečanje Ljudskih godcev, pevk in pevcev pod brajdami v mesecu aprilu. Vsak mesec sodelujemo na srečanjih krajanov na IMZ. V zadnjem obdobju smo imeli veliko problemov z odpovedjo sodelovanja na stojnicah v Mercatorju med vodstvom Mercatorja in TZS, kjer smo sodelovali približno 12 let. Ob decembrskem praznovanju smo posredovali preko 180 čestitk. Ob zaključku leta smo izdelali krožno pot po mejah naše MČ, na katero vas že sedaj vabimo.

Janez Šauperl

Izdelali smo pano, jaslice v velikosti 3 x 2 m, in ga postavili ob sakralnem objektu, izdelali in postavili smo tudi adventni venec, v kapelici pa jaslice. Svojim članom smo podarili koledar, ki ga že nekaj let pridobimo. Za konec leta pa smo organizirali zaključek leta skupaj s DUS.

PROGRAM MČ STUDENCI ZA LETO 2026

Mesec	Datum	Organizator	DOGODEK	Ura	Dan
Januar – December	2. in 4. četrtek v meseču	Zavod ALOJA	Redna srečanja v Totem DCA - Šarhova ulica (razen med počitnicami)	17h	ČETRTEK
Januar	06.02.	Srednja lesarska šola	prireditev ob kulturnem prazniku	8:50h	PETEK
Februar	11.02.	Kulturno Društvo Studenci	<i>Otvoritev samostojne likovne razstave »Rozika Ogorevc Retrospektiva«</i>	17h	SREDA
	od 15.02.	Srednja Prometna ŠOLA	razstava namenjena »Karlju Destovniku Kajuhu in Zofki Kveder«	v prostorih knjižnice v času uradnih ur	
Marec	9.03.	Kulturno Društvo Studenci v sodelovanju z Mestna Četr Studenci	<i>Otvoritev likovne razstave »SLOVENKE KI SO PISALE ZGODOVINO« skupni dogodek za DAN ŽENA Studenčankam</i>	17h	PONEDELJEK
	19.03.	Turistično Društvo Studenci	Jožefovanje	08-13h	ČETRTEK
	23.03.	Srednja Prometna ŠOLA	Razstava »Vojna za samostojno Slovenijo 1991«	10:30h	PONEDELJEK
	29.03.	Župnija sv. Jožefa	PASIJON	17h	NEDELJA
April	04. 04.	Župnija sv. Jožefa	VELIKA SOBOTA – BLAGOSLOV JEDIL - VIGILIJA	10h -17h	SOBOTA
	05. 04.	Župnija sv. Jožefa	VELIKA NOČ – VSTAJENSKA PROCESIJA – GODBA – GASILCI		NEDELJA
	06.04.	Župnija sv. Jožefa	Razstava pirhov		PONEDELJEK
	06.04.	Kulturno Društvo Studenci	<i>Likovna razstava »VELIKONOČNI PIRHI«</i>		
	09.04.	Mestna Četr Studenci	Proslava ob prazniku – MČ	18h	ČETRTEK
	09.04.	Kulturno Društvo Studenci	<i>Na praznik MČ Studenci. Razstava Likovnih del slikarjev KD Studenci Maribor in recitaciji Sekcije Vedrina</i>	18h	ČETRTEK
	xx. 04.	Mestna Občina Maribor	Očistimo okolje MČ Studenci	10h	SOBOTA
	11. 04.	Dom Pod Gorco	Šport Špas		SOBOTA
	12. 04.	Župnija sv. Jožefa	OBISK BOGOSLOVCEV IZ LJUBLJANE		
	18. 04.	Waldorfski Vrtec	Jurijev sejem	11h -17h	SOBOTA
	23.04.	Srednja lesarska šola	Lesarijada		
	24.04	Dom Pod Gorco	Dobrodelni koncert v SNG z Oto Pestnerjem, Jure Ivanušičem in Urošem Peričem, (možnost nakupa vstopnic preko Eventim)		PETEK
Maj	03. 05.	Župnija sv. Jožefa	FLORJANOVO – GASILCI NA OBISKU		NEDELJA
	06. 05 ali 12. 05.	Župnija sv. Jožefa	SPREJEM RELIKVIJ SVETEGA LEOPOLDA MANDIČA		SREDA
	24. 05.	Župnija sv. Jožefa	PRVO SVETO OBHAJILO		NEDELJA
	26.05. (28.5. rezervni termin)	Turistično Društvo Studenci	Otvoritev obnovljenega Jožefovega studenca in prikaz pranja perila v sodelovanju z OŠ Janka Padežnika		TOREK
	26.05.	Kulturno Društvo Studenci	<i>Tedni Ljubiteljske Kulture - TLK »Leto ZOFKE KVEDER«</i>	Šarhova 53a, v času uradnih ur MČ Studenci	
	30.05.	Turistično Društvo Studenci v soorganizaciji z Zveza Slovenkih Častnikov - Studenci	Pohod po Studencih		SOBOTA
	31. 05.	Župnija sv. Jožefa	SVETA BIRMA		

PROGRAM MČ STUDENCI ZA LETO 2026

Junij	04. 06.	Župnija sv. Jožefa	SVETO REŠNJE TELO – PROCESIJA		
	06.06.	Društvo Pomagajmo slovenskim otrokom v so organizaciji z Mestna Četrť Studenci	STUDENČANI STUDENČANOM in Športno dobrodelna prireditve na Studencih	11-21h	SOBOTA
	13.06.	Dom Pod Gorco	dan odprtih vrat	09h	SOBOTA
	14. 06.	Župnija sv. Jožefa	BLAGOSLOV ZVONIKA GODBA - GASILCI		NEDELJA
Avgust	zadnji vikend v avgustu	Mestna Četrť Studenci	NOČ POD ZVEZDAMI s sekcijo VEDRINA KD Studenci		
	29.08.	Kulturno Društvo Studenci v sodelovanju z Mestna Četrť Studenci	Likovna kolonija MEDGENERACIJSKI USTVARJALCI (otroci starejši) STUDENČANI v sodelovanju z MČ		SOBOTA
September	xx.09.	Prostovoljno Gasilsko Društvo Studenci	tekmovanje starejših gasilcev za Memorial Maksa Lešnika starejšega		
	11.09.	Kulturno Društvo Studenci v sodelovanju z Mestna Četrť Studenci	Likovna kolonija z MČ Studenci		
	16.09. do 22. 09.	Mestna občina Maribor	Evropski teden mobilnosti 2026		
Oktober	22.10.	Mestna Četrť Studenci	Komemoracija	15h	ČETRTEK
November	xx.11.	Osnovna Šola Janka Padežnika	150 OBLETNICA ŠOLE		
	xx.11	Mestna Četrť Studenci	Izid glasila Studenčan		
December	29. 11., 06. 12., 13. 12., 20. 12.,	Mestna Četrť Studenci	PRAZNIČNI DECEMBER NA STUDENCIH v sodelovanju s šolami, društvi, organizacijami in ostali		NEDELJA
	xx.12.	Osnovna Šola Janka Padežnika	Božični bazar		
	19.12	Mestna Četrť Studenci	Božični koncert		
	xx.12.	Mestna Četrť Studenci v sodelovanju z Župnija sv. Jožef	Razstava jasic v sodelovanju s šolami, društvi, organizacijami in ostali		
	17.12.	Osnovna Šola Janka Padežnika	Božični koncert		ČETRTEK
	24. 12.	Turistično Društvo Studenci/Limbuš/TKD Pekre	Pohod na Pekrsko gorco z lučko miru	17h	ČETRTEK

Na Cvetno nedeljo bo v organizaciji MČ Studenci in Župnije Sv. Jožefa izveden Kristusov pasijon v 5 slikah. Izvedel se bo v cerkvi Sv. Jožefa. Podrobnosti o času prireditve so v napovedniku dogodkov. Vljudno vabljeni k ogledu. Prav tako pa ste vabljeni, da, če bi želeli nastopiti v predstavi kot statist, da se prijavite in sicer v MČ Studenci.

Mestna četrť studenci
Naslov: Šarhova ulica 53a, 2000 Maribor
Telefon: (02) 220 18 86

MEŠANI PEVSKI ZBOR pri Sv. Jožefu VABI NOVE PEVCE



Na praznik sv. Cecilije pevci praznujejo, tudi letos so se zbrali na slovesni pogostitvi z župnikom Stanislavom.



Pri cerkvi sv. Jožefa že dolga leta deluje mešani pevski zbor, ki ga vodijo organistka Zinka Golob ter zborovodkinji Anica Vogeltnik in Helena Vogeltnik Oceppek. Studenški cerkveni pevci bogatijo nedeljske in praznične maše v cerkvi sv. Jožefa, radi pa vzajemno sodelujejo tudi s cerkvenimi zbori sosednjih župnij. Predvsem na Jožefovo pridejo na Studence pevci iz sosednje župnije Sveto Rešnje telo in tako skupaj z domačim zborom s petjem polepšajo praznovanja. Sodelujejo tudi pri bogoslužju ob prvih sredah v mesecu, ko na Studencih vedno mašuje mariborski nadškof.

Studenški cerkveni zbor prepeva v glavnem pesmi in maše skladateljev iz 19. in 20. stoletja. Vedno pojejo tudi berilne speve, večinoma skladatelja mariborskega duhovnika Gregorja Zafošnika. Za določene priložnosti, npr. v tednu krščanske edinosti, pri bogoslužju pojejo tudi pesmi iz vzhodne liturgije.

Mešani pevski zbor sv. Jožefa vabi nove pevce k sodelovanju. Kot so zapisali na spletni strani župnije: » Pevce povezuje veliko veselje do lepega petja, dobra volja in lepa pesem ter ljubezen do glasbe. Glasba je Božji dar in jezik, ki ga vsak razume. Pevci vztrajajo na vajah in petju za dobro župnije, za svojo dušo in za lepše bogoslužje.« Zbor ima pevske vaje med tednom ob sredah zvečer in veseli bodo, če se jim bodo pridružili novi člani.

Fanika Krajnc-Vrečko

Promenada, prireditveni trg in cvetoči gaj. To je ZMAGOVALNA REŠITEV UREDITVE PARKA NA STUDENCIIH (Vir: Mariborinfo | 14. januar 2026)



1. nagrada. Avtorji: Barbara Selinšek, Barbara Glavič, Barbara Horvat, Ana Židanik, Dorian Margetić, Rebeka Črepnjak (IKONA arhitektura, Barbara Selinšek s.p.).

Mariborska občina je z natečajem iskala strokovno utemeljeno rešitev za celovito prenovo odprtih javnih površin parka.

Mestna občina Maribor je oktobra lani izvedla natečaj, s katerim so iskali strokovno utemeljeno rešitev za celovito prenovo odprtih javnih površin na Studencih.

Ureditev se nanaša na parkovni trg nad cerkvijo sv. Jožefa na Studencih, ki na 6275 kvadratnih metrih predstavlja eno od pomembnejših zelenih središč mariborskega zahoda, ki ga krajani že dolgo želijo urediti.

Mestna četrt Studenci je k natečaju aktivno prispevala s predlagano izhodiščno ureditvijo, ki je služila kot vodilo za pripravo idejnih rešitev, natečajniki pa so morali pri načrtovanju med drugim upoštevati tudi posebnost območja in vizijo občine o vzpostavitvi čim več povezanih peš in kolesarskih poti, ki bi spodbujale uporabo trajnostnih oblik mobilnosti.

Osrednji družbeni prostor četrti

Na natečaju je prvo nagrado prejel elaborat, ki so ga zasnovali Barbara Selinšek, Barbara Glavič, Barbara Horvat, Ana Židanik, Dorian Margetić in Rebeka Črepnjak.

Zmagovalna rešitev je komisijo prepričala z jasno artikulacijo trga kot osrednjega družbenega prostora Četrti ter uspešno združitvijo parkovne in trške funkcije v več ambientov, ki vključujejo promenado, prireditveni trg in cvetoči gaj. Projekt po mnenju komisije prinaša kakovostno prometno rešitev z načelom deljenega prostora ter zagotavlja visoko stopnjo več uporabnosti, dostopnosti in programske pestrosti.

Drugo nagrado so na natečaju sicer prejeli avtorji Aleš Korpič, Katja Ševerkar in Miha Žargi iz biroja Bevk in Ševerkar arhitekti.

Poleg nagrad so bila na Studencih podeljena tudi posebna in zvišana priznanja več elaboratom zaradi kakovostnih in inovativnih prispevkov k razmisleku o ureditvi prostora.

Naslednji koraki in pot do uresničitve projekta

Prvouvrščeni elaborat predstavlja ključno strokovno podlago za nadaljnje faze priprave projektne dokumentacije.

»Mestna občina Maribor namerava z avtorji zmagovalnih rešitev nadaljevati postopek v skladu z zakonodajo in proračunskimi zmožnostmi, pri čemer bo končna izvedba lahko predmet faznosti, dodatnih uskladitev in dopolnitev projektnih rešitev,« so nam pojasnili na občini.

Po pravnomočnosti natečajev in ob predvideni potrditvi proračunskih sredstev je tako v naslednjih fazah predviden začetek priprave projektne

dokumentacije, nato postopna, fazna izvedba na terenu, prilagojena finančnim in tehničnim možnostim.

Natančni časovni roki bodo določeni po zaključku pogajanj z avtorji in po sprejemu investicijskih odločitev.

Ker pa gre za natečajne idejne zasnove, občina pojasnjuje, da v tej fazi še ni mogoče objektivno ocenjevati investicijskih vrednosti. Te bodo lahko oblikovane šele v nadaljnjih fazah projektiranja.



Studenci 2. nagrada. Avtorji: Aleš Korpič, Katja Ševerkar, Miha Žargi (Bevk in Ševerkar arhitekti d. o. o.)



Mestna občina Maribor



KULTURNO DRUŠTVO STUDENCI - MARIBOR

Kultura nas plemeniti

Likovne sekcije: STIL, LISE, ZARJA - LANA in KIPARJI

V letošnjem letu se bodo likovne skupine posvetile predvsem izobraževanju na področju likovne umetnosti. Več bomo raziskovali, spoznavali bomo nove tehnike slikanja in uporabo sodobnejših poti. Za skupino KIPARJEV bomo organizirali delavnice za oblikovanjem gline.

Cilji likovnih ustvarjalcev je dvig ustvarjalnosti, razvoj kakovostnih likovnih del. Posvetili se bomo tudi grafičnemu oblikovanju, risbi, fotografiji. Organizirali bomo kulturne dogodke med drugim tudi v sodelovanju z MČ Studenci.

Vabimo vas, da se nam pridružite, če vas mika likovno ustvarjanje.

Sekcija LUTKE KATARINA

Lutkovna sekcija ima tri skupine: prva ustvarja, torej izdeluje lutke, druga skupina so igralci in tretja tehnična ekipa. Vsi skupaj so ustvarili že tri igre: Rdeča Kapica, Zdravilno jabolko in Mojca Pokrajculjo. Gostujemo v vrtcih in šolah pa tudi v drugih dvoranah. Samo v mesecu novembru in decembru smo predstavili lutkovno igro Mojca Pokrajculja vrtčevskim in OŠ- otrokom prve triade, in to več 400-totim gledalcem. Za izdelavo lutk so pomembne predvsem ročne spretnosti. Katero igro bodo pripravili, pa izdamo drugič.

Rozika Ogorevc, predsednica društva



BRALNA SKUPINA

Bralno skupino vodim že enajst let. Lepo nam je kramljati o knjigah, o svetu in tudi o sebi. Kam vse nas ponesejo naše misli !? Priporočamo si knjige. Se pogovarjamo o dogodkih, ki smo se jih udeležili, in še o marsičem, kakor pač nanese beseda.

Letos smo začeli kot običajno. Ker pa je v februarju dan posvečen velikanu slovenske literature Francetu Prešernu, smo srečanje naše Bralne skupine posvetili poeziji. Beremo si poezijo, našo, tujo, lastno. Po izbiri. To je že utečena praksa in vedno odhajamo obogateni za dušo in srce.

Zbiramo se enkrat na mesec, in sicer vsako 3. sredo ob 16. uri na Erjavčevi 43.

Izbor knjige povem mesec dni prej.

Ob tej priliki vabim vse, ki bi se nam želeli na novo pridružiti.
Veseli vas bomo.

Vodja Bralne skupine in povezovalka pogovorov
Danica Zlatar, danica.zlatar5@gmail.com

PLODNO LETO LITERARNO - RECITACIJSKE SKUPINE SEKCIJE VEDRINA PRI KD STUDENCI MARIBOR

Za našo literarno skupino je res plodno leto. Konec leta 2024 smo bile vključene v literarno delavnico, ki jo je vodil priznan pesnik dr. David Bedrač, v okviru srečanja skupine v februarju 2025, izvedle recital pesmi, ki smo jih napisale med delavnico. Vsaka je potem napisala še deset pesmi, ki zbrane čakajo na finančna sredstva, da jih bomo lahko izdale v obliki skupne pesniške zbirke. V marcu smo gostili Literarno skupino Vsaka beseda je lahko pesem ali roman, ki jo vodi članica naše skupine dr. Vlasta Črčinovič Krofič. Skupini sta se predstavili z avtorskimi deli na temo *Ženska danes*. Na srečanjih skupine smo redno brali svoja najnovejša dela in se dogovarjali za nastope na raznih prireditvah: nastop na otvoritvi likovne razstave dr. Vlaste Črčinovič Krofič Lovilec sanj, kjer smo pisali pesmi na to temo in jih predstavili na dogodku, nastop na prireditvi ob prazniku MČ v aprilu, nastop na julijski otvoritvi razstave *Narava in telo* v organizaciji TOTEGA DCA Tabor in na zaključku razstave *Umetniki za Dom pod gorco*, na septembrski prireditvi *Studenčani Studenčanom* ter nastop na otvoritvi razstave *Mateje Ogorevc* v gradu Rače, oktobra na prireditvi *Kulturno društvo se predstavi* in na komemoraciji ob dnevu mrtvih, decembra z avtorskim prazničnim recitalom na prižigu četrtne lučke na dogodku v organizaciji MČ Studenci. V decembru smo se na skupnem druženju Vedrine poslovili od leta 2025. V mesecu avgustu smo pripravili Literarni večer pod zvezdami v organizaciji MČ, a je žal zaradi slabega vremena odpadel.

Vsako leto se tudi udeležimo Državnega srečanja odraslih literatov v okviru JSKD RS. V oktobru smo se udeležili literarnega izleta *Po Minattijevi poti* v Slovenskih Konjicah, ki je bil namenjen vsem članom društva. V novembru in decembru se nas je devet članic in dva člana literarne skupine vključilo v literarno delavnico z odličnim mentorjem, pisateljem Tomom Podstenškom. Poglobili smo se v kratko zgodbo. Nastalo je veliko dobrih zgodb, ki bodo morda tudi kdaj ugledale luč sveta.

V skupini se s svojimi avtorskimi deli predstavljamo tudi individualno. V letu 2025 je izšla pesniška zbirka *Čas* avtorice Danice Zlatar, dva romana dr. Vlaste Črčinovič Krofič, *Sporočilo* in *Planina*, v začetku tega leta pa *Varuška ljubezni* ter zbirka kratke proze *Sledi* avtorice Ksenije Šešerko. V tem mesecu bo zagledala luč sveta še njena pesniška zbirka *Izza megle*, ki je dobila v decembru 2025 tretjo nagrado na natečaju *Založbe Kulturni center Maribor* za najboljšo pesniško zbirko.

Udeležujemo se tudi različnih literarnih natečajev, kjer smo zelo uspešni in posegamo po najvišjih mestih.

Ksenija Šešerko, vodja literarno-recitacijske skupine sekcije Vedrina pri KD Studenci Maribor



Slovenske Konjice pri Minatiju

STUDENCI, MOJ DOM

**AVTORICA:
Ksenija Šešerko**

*Kjer v vejah listje trepeta
in hiše gozd poljublja,
kjer Drava v strugi šepeta
in pot v dalj obljublja.*

*Kjer Pekrska gorca stremi v nebo
in Pohorje v dalji žari,
kjer potok v nevihti se peni močno
in polje rumeno cveti.*

*Kjer glasno zvonjenje iz zvonika doni,
in k Jožefu vabi v nedeljo,
kjer spodaj, pod bregom, studenec hiti,
in vedno izpolni ti željo.*

*To so Studenci, to je moj dom,
duša prijaznih ljudi.
To so Studenci, to je naš kraj,
na svetu takega ni.*

PROŠNJA

**AVTORICA:
Ksenija Šešerko**

*misli
/tesnobni prebliski/
slutnje
/požiralke počitka/
želje
ujete v mrežo sanj
prošnje
poslane v vrtinec vesolja*

*med
megličasto grozo
med
ognjene vozove
med
betonske škrbine
med
zoglenela debela
med
okostenela trupla

črni krokar
molče čaka*

SAMA

AVTORICA:
Danica Zlatar

*Naupovalni center.
Množica ljudi.
Ničče ni sam.
Vsaj ona dobi tako sliko.
V kotu kavarne poišče
prazno mizo.
Ne želi izpostaviti
svoje samosti.
Samost je pogosto
razumljena kot osamljenost.
Kot nekaj trpečega, slabega.*

*Potem se z zanimanjem
razgleda po prostoru:
pri sosednji mizi dekleti
nenehno gledata v mobi.
Ena se celo odmakne,
da se laže oglasi na klic.
In to traja in traja.*

*Mizo malo naprej glasno
zasede vihrava
ženska z otrokom.
Takoj potisne otroku
telefon v roke, da ga zaposli
in odvrne od sebe,
saj že ima v rokah svojega.*

*Nad neko mizo celo
švigajo temni pogledi.
In od nekod se zaslišijo
neprijazni glasovi.*

*Spet zaobjame prostor.
Malokdo se pogovarja
in posveča drugemu.
Ona v svoji samosti pač
ne občuti osamljenosti.*

ODPRLA BO VRATA

AVTORICA:
Danica Zlatar

*Konci so vedno, če so začetki.
Ona koncev leta ne šteje več.
Pa so to res tisti konci,
ki jim sledijo novi začetki.
Začetki česa?
Koncu leta zanjo vedno sledi
neko olajšanje,
neka razbremenitev.
Oddahne si pod težo dogodkov
pred koncem,
od množice izrečenih želja,
stiska rok,
parfumiranih objemov,
nasmehov,
od katerih bolijo ustni kotički.*

*Začetek pa le lahko prinaša veliko:
staro je mimo,
novo in skrivnostno je na pragu.*

Vrata bo na široko odprla.



KULTURNO DRUŠTVO STUDENCI - MARIBOR
Kultura nas plemeniti

Sekcija Zarja in Mestna četrt Studenci

Vabimo vas na otvoritev likovne razstave

ROZIKE OGOREVC RETROSPEKTIVA



Rozika Ogorevc

Dvorišče Vetrinjski dvor

v sredo, 11.2.2026, ob 17 uri v galeriji STUDENČEK,
Šarhova ulica 53a Maribor.

Ob tej priložnosti bomo tudi obeležili slovenski kulturni praznik **Prešernov dan**. Kulturni dogodek bo popestrila literarna skupina sekcije VEDRINA, za glasbeno popestritev pa bo poskrbel Konservatorij za glasbo in balet Maribor.

Pridite!



Javni sklad
Republike Slovenije
za kulturne dejavnosti



Dobrodelni koncert Doma pod gorco



Vsa zbrana sredstva so namenjena nakupu terapevtskega laserja.



**Jure
Ivanušič**



**Oto
Pestner**



**Uroš
Perić**

V sožitju prijetnih, prijaznih in srčnih ljudi.



**Mark
Lev Krajnc**



**godalni orkester
poletne glasbene šole
prof. Danice Neuvirt
Koren**

Pevski zbor Gorca

**MePZ
Canticum Pernica**

**MPZ in OPZ
OŠ Benedikt**

Petek, 24. aprila 2026, ob 19. uri
v dvorani Ondine Otta Klasinc, SNG Maribor

Koncert bo izpeljan pod častnim pokroviteljstvom MOM.

Nakup vstopnic je možen na vseh Eventimovih prodajnih mestih ali na spletu.

MENTALIS – UP

Brezplačna psihosocialna svetovanja za posameznike in družine v finančni in duševni stiski

Center Mentalis Maribor že od leta 2019 izvaja program Mentalis-UP, ki posameznikom in družinam nudi brezplačna psihosocialna svetovanja ob finančnih in čustvenih stiskah. Program poteka ob podpori Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Mestne občine Maribor.

Finančne težave, dolgovi, izguba zaposlitve ali strah pred nezmožnostjo preživljanja družine pogosto močno vplivajo na duševno zdravje in vsakdanje življenje. Takšne stiske lahko prizadenejo tudi odnose z bližnjimi in povzročijo občutek nemoči ali ujetosti v začaranem krogu, iz katerega je težko izstopiti brez pomoči.

V okviru programa so svetovanja namenjena

mladostnikom, odraslim in starostnikom, ki se soočajo s finančno stisko ali so že v postopku deložacije.

Posebna pozornost je namenjena delovno aktivnim posameznikom in družinam, ki se zaradi nizkih prihodkov, brezposelnosti ali finančne negotovosti soočajo s čustveno in socialno stisko.

Svetovanja potekajo v prostorih Mestne četrti Studenci (Erjavčeva ulica 43, Maribor), po predhodnem dogovoru.

Če se tudi vi soočate s stisko in bi si želeli strokovno podporo, nas lahko kontaktirate:

070 379 889

info@mentalis.si

»Moč ni v tem, da se borimo sami, ampak v tem, da sprejmemo pomoč, ko jo potrebujemo.«



center
MENTALIS





Turistično društvo

STUDENCI

Maribor

Pester december za Turistično društvo Studenci

Minuli december se je zvrstilo veliko dogodkov, ki jih je TD izpeljalo ali na njih sodelovalo. Na začetku meseca smo člane povabili na veselo miklavževanje, kot že lansko leto v prostore lesarske in gozdarske šole Maribor. Vsakemu od 60 udeležencev je dobri mož sv. Miklavž ob stisku roke zaželel zdravja in podaril lonček slovenskega meda. Tokratni Miklavžev večer pa je bil še v nečem poseben, saj je vseboval dobrodelno noto. Naša članica Nevenka Kaučič je predlagala, da se TD priključi zbiranju denarja za obnovo zvonika Jožefove cerkve, kar je bilo na seji upravnega odbora soglasno sprejeto. Nenazadnje gre za našo skupno kulturno dediščino, k ohranjanju katere smo zavezani tudi mi kot TD. Takoj smo »šli v akcijo« zbiranja dobitkov za srečelov in bili pri tem zelo uspešni.

Na vrhuncu decembrskih prireditev, na 4. adventno nedeljo, je predsednica TD Danica Kovač ob prižigu četrte adventne sveče izročila župniku dr. Stanislavu Slatineku zbrana sredstva v višini 620,00 evrov. To je bilo simbolično dejanje kot izraz hvaležnosti za ohranjanje sakralne dediščine našega kraja. Še pred tem je Franc Racelj na trgu pred cerkvijo doživeto prebral zanimivo zgodbo starega zvonika, ki je s svoje perspektive prikazal pogled v davni čas od samega začetka obstoja cerkve sv. Jožefa pa vse do danes. Pri tem smo se zbrani z veselimi občutki ozirali na lepo obnovljen in osvetljen zvonik, ki se sedaj ponosno in varno naslanja na cerkev. Avtorica zgodbe o zvoniku je bila Nevenka Kaučič.

Med decembrskimi dogodki je bil dobro obiskan pogovor »Božič nekoč in danes« na OŠ Janka Padežnika v organizaciji MČ in v sodelovanju z župnijo sv. Jožefa. Le-ta je pokazal, da božična skrivnost

ostaja živi del vere in kulture tako pri nas kot drugje po svetu. Pogovor z zanimivimi gosti, Studenčani, je vodila podpredsednica TD Nevenka Kaučič.

Vse adventne nedelje je MČ vabila na prireditve v park pred Jožefovo cerkevijo. Člani našega društva so v sodelovanju z Društvom slov. častnikov, enota Maribor (predsednik Marijan Kovač), poskrbeli za kuhanček in vroči čaj, kar je bilo ob hladnih zimskih večerih še kako dobrodošlo. Tako je bilo tudi v soboto pred 4. adventno nedeljo. Cerkev so napolnili zvoki božičnih pesmi skupine Cantare, po koncertu pa je obiskovalce čakalo sladko presenečenje: pogostitev



Donacija za obnovo zvonika cerkve sv. Jožefa

z vročimi palačinkami! Zahvala za trud pri pripravi palačink gre našim članicam Barbari Matul, Kristini Vrhovnik in Sonji Roth.

Tudi letos ni šlo brez razstave jaslíc, ki je bila na ogled v veliki dvorani župnišča sv. Jožefa in je kazala veliko kreativnost vernikov in krajanov, tako mlajših kot starejših. Naše TD so z izdelavo svojih unikatnih jaslíc zastopale članice Nastja Žolnir, Slavica Zalokar in Urška Kovač.

Pester program decembrskih dejavnosti smo sklenili s pohodom na Pekrsko gorco z lučko miru na predbožični večer. Po dolгих letih je bil to spet »beli božič«, saj je snežilo in obiskovalcem pripravilo pravo zimsko idilo in romantično vzdušje. Pohoda so se udeležili številni ne samo iz Studencev, ampak tudi iz Limbuša, Pekar in od drugod. V cerkvi je pohodnike pričakala sveta maša, ki jo je daroval limbuški župnik.

Zaključimo lahko z mislijo, da je adventni čas sicer čas miru, za TD pa je bil hkrati čas, napolnjen z dogajanjem, druženji in lepimi doživetji.

Nada Holc

Jaslíc Nastje Žolnir v moderni izvedbi



TD ohranja tradicijo starega običaja miklavževanja



SREDNJA PROMETNA ŠOLA MARIBOR

NAŠE MEDNARODNE IZKUŠNJE

Na Srednji prometni šoli Maribor smo na tradicionalnem Erasmus+ dogodku Naše mednarodne izkušnje dijakom in dijakinjam svečano podelili Potrdila o mobilnosti Europass.

V torek, 16. decembra 2025, se je v knjižnici Prometne šole Maribor odvil tradicionalni Erasmus+ dogodek z naslovom Naše mednarodne izkušnje. Udeležili so se ga dijaki in dijakinje, zaposleni in starši, predstavniki partnerske šole iz Zagreba ter širša javnost. Dijaki in dijakinje zaključnih letnikov programov Logistični tehnik in Tehnik varovanja Srednje prometne šole Maribor, ki so se v poletnih in jesenskih mesecih preteklega leta udeležili mobilnosti na partnerskih šolah na Finskem (Oulu) in Češkem (Pardubice), so predstavili svoje vtise, izkušnje in nova spoznanja. V okviru raznolikih programov mobilnosti, ki so potekali v šolah, na terenu in v podjetjih, so pridobili dragocen vpogled v delovne procese ter skozi praktično delo razvijali svoje strokovne veščine. Hkrati so spoznavali tujo kulturo, jezik in okolje ter krepili svoje tujejezične in medkulturne komunikacijske spretnosti. Dogodek je zaokročila slovesna podelitev Potrdil o mobilnosti Europass, ki potrjujejo znanja in spretnosti, pridobljene med praktičnim usposabljanjem v tujini.

Vljudno vabljeni k branju prispevkov o mednarodnih aktivnostih Srednje prometne šole Maribor. Več informacij najdete na povezavi: <https://prometna.net/srednja-sola/dejavnosti/erasmus>.



JEMO SEZONSKO – JEMO ZDRAVO IN PESTRO

RAZUMEMO IN ŽIVIMO TRAJNOST

Trajnost je danes ena najpogosteje uporabljenih besed. To seveda navdaja z optimizmom, čeprav gre pogosto tudi za populistično zlorabo. Vseeno pa lahko z zadovoljstvom ugotavljamo, da se trajnostne prakse vseeno počasi vklapljujejo v naše življenje. In to je odlično, saj na eni strani pomagajo ohranjati naš planet v takšni kondiciji, da bodo na njem še lahko zdravo živeli naši zanamci. Na drugi strani pa nam naklonjenost trajnosti, če jo ponotranjimo in živimo vsak dan, prinaša tudi celo vrsto koristi. Če namesto vožnje z avtomobilom po mestu izberemo kolo ali hojo, na ta način zmanjšamo svoj ogljični odtis, stroške in hkrati mimogrede poskrbimo za svoje zdravje. Če se prehranjujemo sezonsko in lokalno, uživamo hrano, ki je v določenem letnem času na voljo v naši neposredni bližini. Izognemo se dolgotrajno skladiščenim in transportiranim živilom, ki so bila v veliki meri tudi kemično obdelana, da bi bila dalje uporabna. Tako skrbimo za dobrobit svojega telesa in hkrati podpiramo domače pridelovalce. Če nastavimo ogrevanje le za stopinjo nižje, bomo varčevali z energenti in izboljšali družinski proračun. Lahko bi nanizali še veliko idej, a ker je naša rubrika namenjena prehranskim temam, se bomo danes malo dotaknili trajnosti v kuhinji, kako se približati t.i. **zero waste kitchen - kuhinji brez odpada**.

Če hočemo biti pri tem uspešni, se moramo zadeve lotiti celostno. Najprej moramo idejo o racionalnem ravnanju s hrano ponotranjiti in dopustiti, da to postane naš življenjski stil. Naj nanizamo nekaj preprostih trikov:

- **Nakupovanje:** Nakupe živil načrtujte za teden vnaprej. Opravite en glavni tedenski nakup, le izjemoma kupite kaj vmes, kadar gre za hitro pokvarljiva živila. Nakupovalni seznam naj bo preudarno sestavljen. Ko greste po nakup, nikakor ne pojdite lačni, saj boste v tem primeru nakupili prevelike količine, predvsem pa precej nepotrebnih in nezdravih živil. Ne odstopajte od pripravljene seznama.
- **Vrtnarjenje:** Imate vrt in vsako leto ugotavljate, da pridelate preveč? Zdaj je pravi čas za načrtovanje. Premislite o velikosti zasaditev posameznih vrst zelenjave in sadja. Morda je smotno zmanjšati grede in pridelati več različnih kultur. Vsekakor pa je odlična rešitev ta, da že ob prvih pridelkih razmišljate o mesecih, ko le-ti ne bodo na voljo. Ni potrebno, da prezrelo sadje konča na kompostu. Skuhajte sok ali marmelado. Pripravite paradižnikovo omako. So maline bogato obrodile? Prav tako grah in korenček? Napolnite zmrzovalnik. Zamrznjena zelenjava in sadje, ki sta dozorela po naravni poti, sta bogatejša z vitamini in minerali od živil, ki so pozimi pridelana v rastlinjakih ali pripeljane od daleč. Zato v toplem delu leta zamrzujte, vlagajte, fermentirajte in si tako pripravite zalogo, ki bo popestrila jedilnik v zimskih mesecih.
- **Priprava hrane:** Prav gotovo poznate prehranjevalne navade pri vas doma. So ustrezne z vidika zdravja? So ekonomične, kar se tiče porabe časa in denarja? Danes zaradi tempa, ki nam ga narekuje življenje, vedno manj ljudi kuha doma. Mnogi pojedjo kaj spotoma ali hrano naročijo na dom. Pogosto gre za hitro pripravljeno hrano, ki se po kvaliteti ne more primerjati s tisto, ki jo sami pripravimo po klasičnih postopkih. Z malo spretnosti in želje po zdravem načinu prehranjevanja lahko kuhanje spremenimo v kreativni moment med delom ali po napornem dnevu. Obstaja veliko receptov za zdrava in okusna kosila, ki so pripravljena v manj kot eni uri. Kadar imamo več časa in volje za kuho, pripravimo kakšno juho ali enolončnico v večji količini in del pripravljene hrane zaužijemo še naslednji dan ali zamrznemo za dneve, ko nam bo primanjkovalo časa.

ODVRŽENA HRANA POSTAJA GLOBALNA TRAGEDIJA.

Na Zemlji prebiva 7 milijard ljudi, od tega kar 1 milijarda strada, pri tem pa FAO (Organizacija ZN za prehrano in kmetijstvo) ugotavlja, da več kot tretjina svetovne proizvodnje hrane konča v smeteh. To pomeni, da vsako leto na svetu odvržemo vrtočlavih 1,3 milijarde ton hrane, kar je dovolj, da v bi v enem letu nahrani 3 milijarde ljudi.

Zato zaživimo drugače – trajnostno in odgovorno.

NAŠA KUHINJA NAJ POSTANE OBRAT ZA RECIKLAŽO HRANE.

Če nam hrana ostane, je nikakor ne zavržimo. Z malo kreativnosti in dodatkov lahko ostanke enega dne odlično vkomponiramo v jedilnik naslednjega.

TUKAJ JE NEKAJ IDEJ ZA LJUBITELJE MESA, v naslednji številki pa obljubljam ideje za vse, ki nam meso ne diši preveč.

Tortilje so odličen način, kako porabiti ostanke mesa. **Piščanca, svinjino ali govedino** narežite na trakove. Dodajte jogurtov, smetanov preliv ali guacamole in svežo zelenjavo, npr. listnato solato, čebulo in paradižnik. Vsebino zavijte v segrete tortilje. Preliv bo mesu vrnil nekaj vlage in naša reciklaža mesa bo rezultirala v okusnem obroku.



Vir: <https://jem-zdravo.si/tortilje-s-piscancem-in-zelenjavo/> 25. 1. 2026

Ostanke mesa in zelenjave z žara lahko naslednji dan uporabite tudi **v solati**. Meso in zelenjavo narežite, dodajte malo raznovrstnih listnatih solat in preliv. Če želite bolj nasiten obrok, lahko solato obogatite s trdo kuhanim jajcem.



Vir: <https://okusno.je/recept/piscancia-mega-solata> 25. 1. 2026

Ostanki pečenega mesa so primerni tudi za pripravo bogatih **sendvičev**. Meso natrgajte, naložite v sendvič, dodajte dobro topljiv sir in namaz po želji, npr. ajvar. Sendvič popecite v toasterju, kjer se bo meso nežno segrelo, raztopljeni sir in namaz pa bosta poskrbela za sočnost in preplet arom.

Drobno narezano piščančje meso lahko dodate **kremastim omakam** za testenine ali ga skupaj z ostanki zelenjave primešate **v pražen riž ali v čičerikin curry**.

Pečene klobase uporabite **v mineštri ali zelenjavni enolončnici** za obogatitev okusa.

Preostale pleskavice ali čevapčiče lahko nasekljate in uporabite **v mesni omaki za testenine**. Lahko jih nasekljate in iz njih pripravite **nadev za okusno grško musako ali polnjeno zelenjavo** (npr. paprike, bučke), gratinirano v pečici.



Vir: <https://okusno.je/recept/polnjene-bucke-s-piscancem-in-sirom> 25. 01. 2026

Srečno na poti h kuhinji brez odpada!

(se nadaljuje)

Sonja Porekar Petelin

ČAJEVEC IN OLJE ČAJEVCA TER NJUNE ZDRAVILNE UČINKOVINE

Čajevec, znanstveno imenovan kot *Melaleuca alternifolia*, je avstralska rastlina, ki je v zadnjih letih pridobila na priljubljenosti po vsem svetu zaradi svojih neverjetnih zdravstvenih koristi. Čajevec je koristna rastlina, ki v resnici nima nobene zveze s čajem, je pa pravi čudež narave. Še posebej s pridom njegove zdravilne lastnosti izkoriščajo v naravni kozmetiki.

Eterično olje čajevca pomaga pri celjenju ran, v pomoč pa nam je lahko tudi pri zdravljenju naglavnih uši, umirjanju srbečice zaradi pikov insektov in sončnih opeklin, zdravljenju prhljaja ter luskavice. Spoznajte eterično olje čajevca in preberite celoten opis.



Kaj je čajevec in za kaj se uporablja?

Čajevec je že dobro poznan rastlina v svetu naravnih učinkovin. Avstralski staroselci so to rastlino uporabljali že tisoče let za zdravljenje različnih bolezni. Eterično olje čajevca je znano po svojih antiseptičnih in protimikrobnih lastnostih, zaradi česar je priljubljena izbira za zdravljenje mnogih kožnih obolenj.

Spoznajte čajevec

Čajevec ali čajno drevo ali melalevka navkljub zavajajočemu imenu nima nobene povezave s čajem. Gre za rastlino iz družine Myrtaceae, ki raste v Avstraliji. Prvi so njegove zdravilne lastnosti poznali avstralski domačini in jih tudi s pridom uporabljali. V 18. stoletju so zdravilne učinkovine te koristne rastline predstavili kapitanu Jamesu Cooku in njegovi posadki. Čajno drevo se je sprva uporabljalo kot obkladek pri urezninah in kožnih okužbah. Na poškodovane površine so domačini polagali maso iz zmečkanih listov čajevca, s čimer so razkužili področje. Kasneje je postalo priljubljeno tudi eterično olje čajevca, pri katerem je protimikrobno delovanje zdravilnih učinkovin v tej rastlini še toliko bolj očitno. Čajno drevo gojijo v Avstraliji na plantažah. Visoko je do 7 metrov in v naravi raste na topli vzhodni obali Avstralije. Ustrezajo mu nekoliko močvirnati pogoji. Poznamo več vrst čajevca, in sicer *M. leucadendron*, ki je vir eteričnega olja cajeput, *M. viridiflora* in *M. quinquenervia*, ki sta vira olja niaouli, ter *M. alternifolia*, ki se pogosto uporablja v parfumski in kozmetični industriji. Vse vrste čajevca imajo več slojev belkastega, papirnatega lubja in obilna smrečicam podobna socvetja, ki dišijo po medu. Vsa drevesa so izjemno bogata z nektarjem. Raziskava iz 20-ih let prejšnjega stoletja je pokazala, da ima olje čajevca trinajstkrat večjo antiseptično moč kot karbolna kislina, ki so jo takrat uporabljali za razkuževanje.

Zdravilne lastnosti čajevca

M. alternifolia je vir zeliščnih zdravil. Uporabni so njegovi listi in vejice, iz katerih se naredi eterično olje. Znanstvene raziskave so potrdile, da eterično olje čajnega drevesa lahko protimikrobno učinkuje proti številnim pogostim bakterijam in virusnim ter glivičnim organizmom. Zaradi razkužilnih učinkov eterično olje čajevca danes veliko uporabljajo v kozmetiki kot sredstvo za zdravljenje mozoljev, vnetij dlesni, glivičnih okužb nog. Klinične preiskave so potrdile, da je učinkovitost zdravljenja z eteričnim oljem čajevca primerljiva z nekaterimi konvencionalnimi zdravljenji. Eterično olje čajevca je neprecenljivo pri zdravljenju manjših ran, okužb, ureznin, pikov, lasnih ušeh ter aknasti koži. Če ga vdihavamo, pomaga zdraviti vneto grlo, kašelj ter vnete sinuse. Kopel z nekaj kapljicami eteričnega olja pomaga pri zdravljenju vnetega mehurja, sečnih bolezni in *Candide Albicans*, ki povzroča srbečico. Zdravi tudi razna glivična obolenja spolovil, psorazio, pomaga pri zdravljenju vnetih dlesni in obzobnih tkiv ter neguje mastne lase in lasišče s prhljajem.

Čajevec je zelo uporaben tudi v kozmetiki

Čajevec je eno od najbolj učinkovitih naravnih zdravil proti aknam in mozoljem. Trikrat na dan nanesite na mozolj kapljico čajeveca. Na ta način boste preprečili vnetje kože okoli mozolja in pospešili celjenje. Raziskave so pokazale, da je 5-odstotno olje čajeveca proti aknam prav tako učinkovito kot 5-odstotna raztopina benzoil peroksida, ki se običajno uporablja v boju z aknami. Olje čajeveca je odličen pripomoček za ljudi, ki trpijo zaradi obilnega znojenja. Na problematična mesta nanesite eterično olje čajeveca, ki bo uničilo bakterije ter vas odiravilo s prijetnim vonjem. Glede na to, da so neprijetne vonjave lahko znak resnejših zdravstvenih težav se pri dlje trajajočih problemih posvetujte z zdravnikom.

Z mešanico enake količine olivnega olja in olja čajeveca se lahko znebite nadležnega herpesa. Mešanico nanašajte na herpes od dva- do trikrat na dan. Z oljem čajeveca odpravimo tudi glivične okužbe nohtov. Enkrat ali dvakrat na dan nanesite kapljico ali dve na razbarvane nohte. Izberite čas po kopanju, ko je koža še posebej mehka. Nedavna raziskava je pokazala, da ima olje čajeveca enak učinek kot protiglivično zdravilo na recept. Olje čajeveca je odličen dodatek zobni pasti, saj očisti usta bakterij in jih osveži. Številni šamponi vsebujejo čajevec po zaslugi njegovega delovanja proti prhljaju.

Zdravljenje kožnih težav

Eden od najpogostejših načinov uporabe čajeveca je za zdravljenje kožnih težav. Dokazano je, da je zelo učinkovit proti aknam zaradi svojih antiseptičnih lastnosti. Znanstvene študije so pokazale, da je čajevec skoraj tako učinkovit kot benzoil peroksid, pogosta sestavina proti aknam, vendar z manj stranskimi učinki. Poleg tega je čajevec odličen za zdravljenje drugih kožnih težav, kot so glivične okužbe, atletsko stopalo, nohtna gliva in prhljaj.

Uporaba pri ranah in opeklinah

Čajevec je zaradi svojih antiseptičnih lastnosti odlična izbira za zdravljenje manjših ran, ureznin in opeklin. Njegove zdravilne lastnosti pomagajo pospešiti celjenje kože in preprečujejo okužbe. V primeru globokih ali resnih ran in opeklin je seveda priporočljivo poiskati zdravniško pomoč.

Druge koristi čajeveca

Uporaba čajeveca ni omejena le na zdravje. Eterično olje se pogosto uporablja tudi v aromaterapiji za lajšanje stresa, tesnobe in napetosti. Njegov svež in čistilni vonj ima poživljajoče in osvežujoče učinke.

Poleg tega je čajevec odličen naravni insekticid. Uporablja se lahko za odganjanje komarjev in drugih nadležnih insektov. Prav tako je učinkovito sredstvo za zdravljenje ugrizov in pikov insektov, saj pomaga lajšati srbenje in otekline.

Recepti za pripravke iz čajeveca

Za čiščenje kože

Kožo bo očistila vroča kopel, v katero boste dodali 3–5 kapljic eteričnega olja čajeveca. Pomaga odpraviti mozolje in številne druge probleme s kožo. Kopel si pripravite enkrat na teden.

Proti prhljaju

Razredčite sedem kapljic olja čajeveca z žlico olivnega olja. Sredstvo nanesite na lasišče in pustite čez noč. Nekaj kapljic čajeveca lahko dodate tudi šamponu.

Pripravek proti slabemu zadahu

Olje čajeveca se lahko uporablja kot ustna vodica, saj je naravno zdravilo za slab zadah. Pomaga tudi pri ustnih vnetjih, kandidiazi, kariesu in vnetih dlesnih. Zmešajte 3 kapljice olja čajeveca v skodelici vode. S takšnim pripravkom spirajte usta trikrat na dan. Pazite, da ne boste pogoltnili tekočine.

Naravno čistilo

Olje čajeveca je močno razkužilo, zato je primerno tudi kot eko čistilno sredstvo. Za čiščenje gladkih površin ga pomešamo z vodo in kisom. Z eteričnim oljem čajeveca lahko razkužite tuš in odstranite plesen v kopalnici. To storite z mešanico 1/2 skodelice boraksa, 2 skodelic vroče vode in 1/4 žličke olja čajeveca. Mešanico prelijte v škropilnik. Pred uporabo dobro pretresite. Poškropite površine in pustite, da deluje 8 ur. Splaknite.

Previdno pri uporabi

Učinkovine v čajevcu imajo tudi nekaj stranskih učinkov. Nosečnice in doječe matere naj se uporabe čajeveca izogibajo. Nerazredčeno olje čajeveca je izjemno močno in lahko povzroči pekoč občutek in rdečico na občutljivi koži. Če sodite med ljudi, katerih koža je občutljiva, uporabljajte le olje čajeveca, raztopljeno v kakšnem drugem olju, na primer olivnem. Posebno pozorno uporabljajte olje čajeveca na predelih v bližini oči. Tudi kadar si z raztopino izpirate usta, pazite, da vam kakšna kapljica ne zaide v oko. Prav tako raztopine olja čajeveca ne smete

zaužiti, saj povzročata drisko, bruhanje, zaspanost, zmedenost, slabo koordinacijo in celo komo. V primeru, da opazite katerega od naštetih znakov, nemudoma poiščite zdravniško pomoč. Če ste nagnjeni k alergijam, uporabo čajevca preverite tako, da naneseite kapljico na majhen del kože. V primeru, da se bo razvila alergična reakcija, olje čajevca ne uporabljajte.

VIR:

Čajevca in olje čajevca ter njune zdravilne učinkovine | Bodi eko

DA CENA NE BO VEČ IZGOVOR: Mariborsko društvo pokriva razliko do polne cene sterilizacij mačk



Odločili so se, da sofinancirajo oziroma pokrijejo razliko do polne vrednosti posega sterilizacije in kastracije lastniških mačk. **Društvo za zaščito živali Maribor** se je odločilo za pomemben korak pri reševanju problematike preštevilčnosti mačk.

Da cena ne bi bila več izgovor, bodo lastnikom mačk v Mariboru in okolici sofinancirali oziroma pokrili razliko do polne vrednosti posegov sterilizacije in kastracije lastniških mačk, s čimer želijo lastnike spodbuditi, da postanejo del rešitve.

Kakšni so pogoji?

V sklopu akcije bodo lastniki za sterilizacijo mačke odšteli 25 evrov, za kastracijo pa 20

evrov. Subvencionirani posegi so trenutno mogoči izključno v **Veterinarski ambulanti KRI & ZA in Veterinarski ambulanti Majšperk**.

Za koriščenje subvencije je obvezna predhodna prijava na elektronski naslov društva info@dzzz-mb.si, kjer morajo lastniki navesti število mačk, osebne podatke lastnika, kontaktno telefonsko številko, izbrano veterinarsko ambulanto ter priložiti fotografije mačk za arhiv društva.

Na podlagi prejete prijave bo društvo poslalo naročilnico neposredno veterinarski ambulanti. Brez naročilnice subvencije ne bo mogoče uveljavljati. Subvencija je namenjena izključno lastniškim mačkam, prednost pa bodo imeli lastniki z večjim številom živali ter tisti, katerim strošek posega predstavlja resno finančno breme.

V društvu ob tem poudarjajo, da se zavedajo možnosti zlorab, vendar verjamejo, da se resnične potrebe vedno pokažejo.

Vir: Da cena ne bo več izgovor: Mariborsko društvo pokriva razliko do polne cene sterilizacij mačk | Mariborinfo.com | 30. januar 2026

GLASILO E-STUDENČAN

Letnik VI, številka 47, 16. februar 2026

MESTNA ČETRTO STUDENCI, Šarhova 53a, 2000 Maribor

Pripravili in uredili člani Odbora za glasilo Studenčan:

Ksenija Novak, Sonja Porekar – Petelin, Damir Lenart in Danica Zlatar.

V primeru, da ne želite prejemati naših informacij, se lahko odjavite na povezavi v sporočilu, ki ste ga prejeli na e-naslov.