

Letnik 15 Številka 1 November 2025

Svet invalidov

revija invalidskih društev Mestne občine Maribor



Glasilo Sveta invalidov

Izdajatelj: Svet invalidov
Mestna občina Maribor
Spletna stran: www.maribor.si

Naslov:
Svet invalidov
Mestna občina Maribor,
Ul. Heroja Staneta 1, 2000 Maribor

Telefon: 02 2201 202

e-naslov: invalidi@maribor.si

Lektoriranje: Petra Kunc s.p.

Uredniški odbor:
Slavica Jaušovec, Milan Kotnik

Posamezni avtorji prispevkov in fotografij so objavljeni na straneh društev, ki v glasilu predstavljajo svoje poslanstvo in aktivnosti.

Tisk: Dravski tisk d.o.o.

Oblikovanje: Mestna občina Maribor

Naklada: 1.000 izvodov

V prostorih Mestne občine Maribor na Slovenski 40, v pisarni št. 3 od oktobra 2022 posluje **INFORMACIJSKA PISARNA ZA STAREJŠE**.

Uradne ure so vsak delovnik od 8:00 do 10:00.

V tem času se lahko pri nas zglasite osebno, svoja vprašanja pa lahko pošljete tudi na e-naslov: starejsi@maribor.si.

ali nas pokličete
na telefonsko številko 02/22 01 333.

V okviru pisarne deluje tudi brezplačni telefon infofon: 080 22 01
vsak delovnik od 9:00 do 11:00.

1	Naslovnica
2	Kolofon, kazalo, informacije o informacijski pisarni za invalide
	Uvodnik župana
3	Uvodnik gl. urednika in predsednika Sveta invalidov MOM Milana Kotnika
4-5	Društvo bolnikov po možganski kapi Podravja Maribor
6-7	Društvo diabetikov Maribor
8	Društvo Dom invalidskih društev Maribor
9-11	Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor
12-13	Društvo ledvičnih bolnikov »Lilija« Maribor
	Medobčinsko društvo delovnih invalidov Maribor
14	Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Maribor
15	Medobčinsko društvo civilnih invalidov vojn Maribor
16-17	Sonček – mariborsko društvo za cerebralno paralizo
18-19	Združenje multiple skleroze Slovenije, podružnica Maribor
20	Zadnja stran

Invalidom nudimo:

- osnovne informacije za urejanje osebnih dokumentov in drugih osebnih opravkov na Upravni enoti Maribor in Mestni občini Maribor;
- informacije o lokacijah in delovanju invalidskih društev v Mariboru;
- pomoč pri reševanju problemov, napotitve na ustrezne institucije, posredovanje kontaktov in informiranje o strokovnih službah MOM.

SVET INVALIDOV MOM

Sekretarka: Ana Mandl,
Kontakt med uradnimi urami:
od pon. do pet.
od 10.00 - 12.00

Telefon:
02 22 01 202
E-naslov:
ana.mandl@maribor.si

INFORMACIJSKA PISARNA ZA INVALIDE

Mestna občina Maribor,
Ul. Heroja Staneta 1,
2000 Maribor
Telefon: 02/2201 202
E-naslov: invalidi@maribor.si
Uradne ure:
od ponedeljka do petka
med 10. in 12. uro

Spoštovane bralke in bralci,

Maribor že več kot 16 let sodeluje v projektu Občina po meri invalidov. Sodelovanje občine s to ranljivo skupino je izjemnega pomena, saj nas vedno znova opominja, da mora biti mesto prijazno za vse prebivalce. Vsako leto si prizadevamo za izboljšanje na področju enakih možnosti, kar se odraža v številnih ukrepih za dostopnost in vključevanje. Danes je približno 300 kilometrov pločnikov prilagojenih za varen dostop, številna križišča imajo spuščene robnike, najbolj obremenjeni prehodi za pešce pa so opremljeni z zvočnimi semaforji. Na voljo so tudi brezplačni prevozi z vozilom Maister, projekt Prostofer in brezplačni potniški promet. V javnih stavbah nameščamo dvigala, na javnih površinah zagotavljamo parkirna mesta za gibalno ovirane, športna in otroška igrišča pa nadgrajujemo z napravami za vse generacije. Posebej sem ponosen, da so naša igrišča prosto dostopna – za otroke, starejše in gibalno ovirane. Prislunili smo pobudam občanov in občanov, ki so v sklopu participativnega proračuna izrazili želje za vzpostavitev

gibalnih naprav na prostem. Tako smo štiri lokacije v mestni občini nadgradili z vadbenimi napravami, ki omogočajo dostop do brezplačne rekreacije tudi gibalno oviranim. Poleg tega Maribor že več let dokazuje, da je odličen gostitelj športnih prireditev in tekmovanj, januarja letos smo bili ponosen gostitelj svetovnega prvenstva v alpskem smučanju za invalide, ki je združilo 33 držav, 135 tekmovalcev in tekmovalcev ter 200 spremljevalnih oseb. Vse to je dokaz, da šport med nami podira meje in nas združuje. Naš cilj je jasen – ustvariti mesto, ki upošteva potrebe vseh generacij, spodbuja aktivno in dostojanstveno življenje ter omogoča enakovredno sodelovanje v družbi. V ta namen urejamo Center Rotovž in nabrežje Drave, ki bosta v celoti prilagojena gibalno oviranim.

Iskrena hvala vsem, ki prispevate k bolj povezani skupnosti.

Aleksander Saša Arsenovič,
župan MO Maribor



Spoštovane članice in člani, cenjeni bralci,

z velikim veseljem vas pozdravljam ob izidu 16. številke glasila Sveta invalidov Mestne občine Maribor. To glasilo ni le pregled naših dejavnosti, ampak tudi zrcalo našega skupnega dela in uspehov, ki smo jih dosegli v zadnjem letu.

Želim poudariti izjemno pomembnost dobrega sodelovanja, ki ga vzdržujemo z vodstvom Mestne občine Maribor, med invalidskimi društvi in s širšo javnostjo. Le s skupnimi močmi lahko dosežemo resnične spremembe in zagotovimo, da sta **dostopnost in enakopravnost** za invalide navzoči na vseh področjih življenja v naši občini. Ne gre le za premikanje ovir na ulicah, ampak za omogočanje dostopa do izobraževanja, zaposlovanja, kulture in športa.

V letu 2025 smo izvedli številne uspešne akcije, ki dokazujejo našo predanost in aktivnost.

Med drugim so bile izvedene:

- Športne igre invalidov, ki so združile več kot 500 športnikov in navijačev;
- predstavitev in brošura »Vpliv toplotne obremenitve na zdravje v času vročinskih valov«;
- redne seje SIMOM, kjer smo razpravljali o ključnih vprašanjih;
- Posvet o omogočanju multimodalne mobilnosti;
- Posvet o dolgotrajni oskrbi;
- Športno-rekreativno srečanje invalidov na Fontani, kjer se je zbralo več kot 180 udeležencev;
- Dan mobilnosti invalidov;
- trenutno pa že potekajo priprave na kulturni večer invalidov in Svečano sejo SIMOM ob Mednarodnem dnevu invalidov.

Posebej sem ponosen na soglasno podporo, ki smo jo prejeli s strani Mestnega sveta pri Poročilu o realizaciji akcijskega načrta za leto 2024.

Veseli me tudi potrditev načrtov za umestitev **treh dvigal za invalide v mestu**, kar bo velik korak naprej za izboljšanje dostopnosti. Pomembna je tudi podpora župana Mestne občine Maribor, Svetu invalidov in delovni skupini za dostopnost, ki si skupaj prizadevamo za izboljšanje dostopnosti v mestu ter pripravo **strateškega načrta dostopnosti v Mestni občini Maribor**. Izjemno ponosni smo na vsakoletno podelitev občinskih priznanj na svečani prireditvi **športnik Maribora leta 2024 za športnike invalide**.

Ob tej priložnosti bi se rad iskreno zahvalil vsem, ki so pripomogli k tem dosežkom – vodstvu Mestne občine Maribor, invalidskim društvom, našim prostovoljcem in vsem posameznikom, ki nas podpirajo na naši poti. Vaša podpora je ključna in nam daje zagon za nadaljnje delo. Skupaj gradimo boljši in bolj vključujoč Maribor.

S spoštovanjem,



Milan Kotnik
predsednik Sveta invalidov MO Maribor
predsednik Društva Dom invalidskih organizacij Maribor
strokovni delavec-sekretar v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor

Foto: Milan Kotnik, predsednik SIMOM
Avtor fotografij: arhiv društva

DRUŠTVO BOLNIKOV PO MOŽGANSKI KAPI PODRAVJA MARIBOR

KULTURNA POMLAD V DBMKP MARIBOR

Avtorica: Metka Oset

Fotografije: Arhiv društva, Andrej Mihelič

Člani Društva bolnikov po možganski kapi Podravja Maribor in Kluba CVB Maribor smo v prvih mesecih leta obiskali kar tri gledališke odre. Januarja smo v Narodnem domu gledali veseloigro »Ime mi je Vita« v izvedbi Kulturnega društva Simon Gregorčič iz Velike Nedelje. Februarja smo se nasmejali monokomediji »Kralj ulice« v izvedbi dramskega igralca Vlada Novaka. Marca pa smo bili prisotni na festivalu komedije v Pekrah. Šegava »Burka o jezičnem dohtarju« v izvedbi KUD Marice Kerenčič iz Pesnice je bila tudi nagrajena. Zahvaljujemo se DBMKP Maribor, da nam je omogočilo obisk teh kulturnih dogodkov.



Zadovoljni udeleženci predstave »Ime mi je Vita«
v Narodnem domu v Mariboru

»IME MI JE VITA«, komedija s petjem v živo

Udobno nameščena v pričakovanju klasične komedije in salv smeha, tega ne dočakam. To ni navadna komedija, pomislim. Pred mojimi očmi se odvija komedija s tremi plusi (+++). Tako, kot je navedeno na kakšnem super aparatu. Se pravi, da je to super komedija.

Obe gledališki sekciji (mladinska in odrasla) Kulturnega društva Simon Gregorčič iz Velike Nedelje v Narodnem Domu združita moči in predstavita izvirno sočutno zgodbo s komičnimi zapleti, začenshi v letu 1960. V prleškem narečju so dialogi še bolj sočni. Veliko težo nosi pomembno sporočilo.

A gremo lepo po vrsti, kot je rasla in se razvijala deklica Vita.

Na odru se pojavi majhna sama, samcata deklica. Stara pet let. Pove, da ji je ime Vita. Za mamico nabere šopek rož. Pesmico zapoje tako lepo, kot bi jo pel angelček. Že s svojo drobno pojavo in

pogumom kupi ženski del občinstva. Ko pa s petjem poboža še ušesa in dušo, gane tudi kakšnega klenega možaka.

V vasi živi z mamco, babico in dedkom. Oče je po hudi bolezni umrl. Vaščani radi pridejo na njihovo kmetijo pomagat. Lotijo se vseh mogočih opravil, medtem jim družbo dela pametna in navihana Vita.

Pride dan, ko deklica, stara osem let, zboli. Igra jo druga deklica, primerne starosti. Tudi v bolnici nagaja in se skriva. Tako nehote sliši, a še dobro ne razume, da je z njo nekaj hudo narobe. Potrebna bi bila presaditev kostnega mozga. Tvegano operacijo predstavljajo tako dolgo, dokler ne najdejo darovalca. Ob podpori skrbne mame deklica zraste v najstnico. Živi v ljubečem vaškem okolju, polna upanja in polna življenja, s pesmijo na ustih. Duhoviti dialogi nas speljejo stran od črnih misli. Smeh napolni dvorano.

Že polnoletna še drži bolezen na vajetih. Nenadoma se pojavi darovalec. Nujno mora v bolnico. Vsi dihamo za Vito. Operacija uspe. Žal darovalec za vedno zatise oči.

A on, ki ga babica tako dolgo išče, je pravi dedek. Vita in njena mama ga ne poznata. Mladenki se tik pred operacijo izpove.

Lik Vite je igralo sedem deklic različnih starosti. Bile so odlične. Občinstvo jim je namenilo najglasnejši in najdaljši aplavz.

Ob poučni zgodbi, polni srčnosti, zabave in prijetne glasbe sem se imela lepo. Z lica sem brisala solze ganjenosti.

Sporočilnost zgodbe: Živite v ljubečem okolju z ljudmi, ki jih imate radi in imajo radi vas. Naj prevladuje židana volja in dobri medsebojni odnosi.

Zapomnimo si: Če v slogi živimo, si zdravje krepimo!



Nastopajočim je občinstvo namenilo bučen aplavz

»KRALJ ULICE«, monokomedija

Tokrat smo se člani DBMKP odpravili v Malečnik. V telovadnici OŠ Malečnik je Rancarsko društvo Malečnik organiziralo predstavo našega mariborskega igralca Vlada Novaka. Kralj ulice je bil lastnik hiške iz kartona in sušilca za perilo. V pristni mariborščini nam je zaupal svojo življenjsko pot od otroštva do seniorja.

Resne in žalostne dogodivščine so mu privabile solze v oči. Spomnil se je tudi veselih in prijetnih. Pokazal je veliko strast do življenja. Se posebej, ko je beseda nanese na ljubezen. Ta ljubezen je trajala tako dolgo, dokler je imel na banki še kaj denarja. Njegova ženska je bila prava mojstrica, kako izvleči denar iz njegove denarnice. Celo garsonjero je prodal. In se zdaj tolkel po glavi zaradi svoje naivnosti. Izustil je tudi nekaj kletvic, ki pritičejo njegovim neodgovornim dejanjem. Najbolj ga je pekla vest, ker je porabil denar, ki je bil namenjen za zdravljenje brata v Nemčiji. In ne od dobitka na lotu, kot se je delal frajerja. Spomnil se je, da je sorojenec živ in zdrav. Pa je bilo spet veselje. Njegovo čustveno stanje je neprestano nihalo. Gledalci smo z njim sočustvovali in se veselili. Pokazal nam je, kako je iznajdljiv, pravi kralj ulice. Mokrega perila ne obeša, ko dežuje, ker se tako in tako ne bi posušilo. In če mu hiško premoči dež, si lahko drugi dan naredi novo. »Kdo si lahko tako kot on vsak dan naredi novo hiško?« je bil radoveden in prepričan, da je tega zmožen samo on. In se tolkel po prsih. Še največji bogataši, ki jih je

mimogrede okrcal, tega ne zmorejo. Lotil se je tudi politikov, župnikov in še nekaterih samodržcev. Po vseh pripetljajih je teksta zmanjkalo. Dvignil je roke, kot bi se hotel predati in rekel: »Nisem kriv. On, Rok Vilčnik je vsega kriv.« Na oder je povabil krivca, ki je napisal igro in jo režiral. Slišala sem komentar: »Dobro napisano in še boljše odigrano.«

Moje mnenje je, da se takšnega čustvenega vrtiljaka lahko loti le vele mojster odrskih desk. To pa Vlado Novak nedvomno je. Aplavzov je bilo veliko, publike prav tako. In krofov. Za presenečenje je vsak obiskovalec pri izhodu dobil pustni krof.



Kralj ulice v akciji

BURKA JEZIČNEGA DOHTARJA

*Komaj burka se začne,
dvorana polna smeha je.*

*Tekst igralci v rimah povedo,
žeblico na glavico zadenejo.*

*Jezični dohtar k beraški palici drsi,
njegovi posli vsi so v franže šli.*

*Tudi obleko strgano ima
in ženina je vsa umazana.*

*Advokat pretkan načrt naredi,
blago pri suknarju na kredo si
dobi.*

*Ženo prosi, da mu pomaga,
sam pa v postelji omaga.*

*Na vratih se trgovec veseli,
da novce in še hrano dobi.*

*Žena doktorju stopi v bran,
trgovec odide lačen in obran.*

*Še pastirček mu škodo naredi,
pravico na sodišču izterjati želi.*

*O kostrunih je beseda,
nastane prava zmeda.*

*Burka vseh burk se začne,
pravica daleč od resnice je.*

*Pa saj to stara praksa je,
da trgovci goljufajo in advokati
lagati znajo.*

*Nastavijo ogledalo,
družbi pohlepa kovalo.*

*Kdor burke videl ni,
smeha na zalogo si naredil ni.*

*Le-tega potrebujemo,
ko na poti omagujemo.*



Utrinek s predstave
Burka o jezičnem dohtarju

Slovarček: jezični dohtar – advokat, suknjar – trgovec, novce – denar, kostruni – ovenčki

IZVAJALI SMO PREVENTIVNE MERITVE

Avtorica: Zvezdana Sužnik
Fotografija: Arhiv društva

Povišan krvni tlak, povišan krvni sladkor in holesterol v krvi so pomembni dejavniki tveganja za nastanek srčno-žilnih bolezni. V Društvu bolnikov po možganski kapi Podravja Maribor in Klubu CVB Maribor se trudimo ljudi ozaveščati o pomembnosti prepoznavanja dejavnikov tveganja za možgansko kap. V ta namen izvajamo tudi brezplačne meritve za člane društva in zainteresirano javnost. Takšno akcijo smo organizirali zadnji četrtek v mesecu februarju v prostorih DBMKP Maribor na Šubičevi ulici. Izvajali smo tudi test »vstani in pojdi«, s katerim ocenjujemo mobilnost, ravnotežje, tveganje za padec in splošno funkcionalno sposobnost pri starejših ljudeh

ter bolnikov po možganski kapi. Po opravljenih meritvah je vsak udeleženec opravil razgovor z zdravnico.



Meritve s svetovanjem so bile dobro obiskane

DRUŠTVO DIABETIKOV MARIBOR

SPOZNAJTE SVOJE TVEGANJE IN BODITE ODGOVORNI

Avtorja: Mirko Topolovec – predsednik in
Lidija Salamon – sekretarka in podpredsednica
Fotografije: Arhiv društva

Uvod predsednika

Vesel sem, da lahko zapišem, da v Sloveniji zgledno skrbimo za bolnike s sladkorno boleznijo. Mednarodna diabetična zveza (IDF) in Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) sta leta 1991 razglasili svetovni dan sladkorne bolezni zaradi naraščajoče grožnje za zdravje, ki jo predstavlja sladkorna bolezen. Tema svetovnega dneva sladkorne bolezni za obdobje 2024–2026 je »dostop do zdravljenja sladkorne bolezni«. Na milijone sladkornih bolnikov po vsem svetu nima dostopa do zdravljenja ali pa je samoplačniško. Osebe s sladkorno boleznijo potrebujejo stalno oskrbo in pomoč pri obvladovanju svoje bolezni ter preprečevanju zapletov.

Ključne komponente zdravljenja sladkorne bolezni zajemajo:

- **dostop do inzulina:**
sto let po odkritju inzulina na milijone oseb s sladkorno boleznijo po svetu nima omogočenega dostopa do potrebnega inzulina;
- **dostop do peroralnih zdravil:**
številne osebe s sladkorno boleznijo potrebujejo peroralna zdravila za obvladovanje svoje bolezni;
- **dostop do samostojnega nadzora:**
spremljanje krvnega sladkorja je ključni del zdravljenja sladkorne bolezni;
- **dostop do izobraževanja in psihološke podpore:**
osebe s sladkorno boleznijo za obvladovanje svoje bolezni potrebujejo stalno izobraževanje.

Za sladkorne bolnike v Sloveniji delujejo strokovni timi, ki nudijo strokovno pomoč, najboljši inzulin in najnovejša zdravila brezplačno. Skrbijo za redne letne preglede oči, seveda pa moramo sami poskrbeti in si pregled naročiti. Tudi v društvu se trudimo, da nam je že vrsto let izobraževanje največja skrb, in v programe smo to tudi večkrat zapisali.

IZ ŽIVLJENJA DRUŠTVA

Obstaja več korakov, ki jih je mogoče sprejeti za zmanjšanje tveganja in za razvoj bolezni. V društvu posvetimo tem korakom veliko skrbi.



Občni zbor

Poudarek je na **nezdravih prehranjevalnih navadah, redni telesni dejavnosti, rednem jemanju zdravil in sodelovanju v programu izobraževanja.**

Sladkorna bolezen je kompleksna bolezen in v preventivnih programih, ki jih pripravimo za vas spoštovani člani, spregovorimo o vseh tveganjih, ki so pomembni, da živimo srečno in dolgo življenje.

Program dejavnosti smo pripravili tako, da vsak najde nekaj zase. Sestaviti program, ki bo zagotavljal, da se bo dejavnosti udeležilo večje število članov, ni enostavno, zato smo veseli vsakih predlogov.

Edukacijska okrevanja so namenjena ohranjanju zdravja in potekajo skozi vse leto tako na morju (otok KRK, otok VIS, Poreč) kot tudi v zdraviliščih (Radenci in Moravci). Seveda pa je vedno poskrbljeno za organizirane prevoze.

Enodnevni izleti, razna druženja, izobraževanja v delavnicah ter športno rekreativne dejavnosti nudijo veliko priložnosti in ohranjajo socialni stik.



Izlet Rogaška



Poreč



Krk - Njivice

IZOBRAŽEVANJA

Pomembna je udeležba, saj so predavatelji vnaprej dogovorjeni. Predavatelji so zdravstveni delavci iz UKC MB, zdravstvenega doma, študenti medicinske fakultete in glede na temo tudi od drugod. Delavnice »Štirje koraki za izboljšanje sladkorne bolezni« izvajamo v mesečnih ciklih skozi celo leto, v njih spregovorimo o dejavnih tveganja in ob pomoči strokovnjakov opozarjamo na posledice bolezni.

V društvu nam je cilj, da čim več bolnikov postane **opolnomočenih za vodenje sladkorne bolezni**.

Meritve sladkorja v krvi izvajamo brezplačno v učnih delavnicah in tudi na raznih prireditvah za vso zainteresirano javnost.



Meritve krvnega sladkorja

Za naše člane smo organizirali brezplačni **TEČAJ RAČUNALNIŠTVA** v sodelovanju z Andragoškim zavodom v Mariboru. Izvedli smo ga v prvi polovici leta in ga uspešno zaključili z znanjem osnov računalništva, kot so Windows, Word, elektronska pošta in internet.

LAIČNO SVETOVANJE – ODPRTI TELEFON

Posebna oblika izobraževanja je laično svetovanje, ki je brezplačna oblika psihosocialne podpore in svetovanja pri življenju s sladkorno boleznijo. Laično svetovanje opravljajo posebej usposobljeni prostovoljci, ki so tudi sami sladkorni bolniki. **Odprti telefon** je še zmeraj aktiven na številki **064 225331**. Na razpolago vsako sredo od 9. do 11. ure. Razgovore vodi **Lidija Salamon**, mentorica za svetovanje osebam v stiski.

TELESNA DEJAVNOST

Vadbe steznega kegljanja in namiznega tenisa potekajo v dvorani Tabor, pikado in rusko kegljanje pa v društvenih prostorih. Kolesarjenje in lažji pohodi so vodeni v okolici Maribora. Vedno smo prisotni na Športnih igrah invalidov MOM.

SOCIALNA POMOČ

Če potrebujete pomoč, napišite prošnjo. Komisija za reševanje socialnih stisk naših članov bo tudi v letu 2025 delovala na osnovi pravilnika in članom v socialnih stiskah pomagala po najboljših močeh.

Dobro počutje in zdravje sta ključna dejavnika za kakovostno življenje, zato vam želimo veliko dobrega počutja in ostanite zdravi.

DRUŠTVO DOM INVALIDSKIH DRUŠTEV MARIBOR: SKUPAJ PREMAGUJEMO OVIRE

Avtorica: Mira Meš Pivec, uredil: Milan Kotnik
Fotografije: Arhiv društva

Društvo Dom invalidskih društev Maribor, ki deluje ob mestnem parku, je pomemben center za invalidska društva v Podravju. Združuje kar osem različnih invalidskih društev in eno zvezo, med katerimi so Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Društvo diabetikov Maribor, Društvo invalidov Maribor, Društvo vojnih invalidov, Invalidsko društvo ILCO Maribor, Medobčinsko društvo civilnih invalidov vojn Maribor, Medobčinsko društvo Sožitje Maribor, Sonček – Mariborsko društvo za cerebralno paralizo, Združenje multiple skleroze podružnica Maribor in Zveza invalidskih društev ILCO Slovenija. Njegova ključna naloga je zagotavljanje varnega in prijetnega prostora, kjer se člani ter obiskovalci lahko družijo, ustvarjajo in sodelujejo v različnih dejavnostih.

Uspešno reševanje izzivov s sodelovanjem

Lansko leto se je društvo soočilo z velikim izzivom. Na območju, kjer deluje, je MOM namerala vzpostaviti plačljivo parkirišče. To bi za invalide, ki se redno udeležujejo društvenih dejavnosti, in za zaposlene predstavljalo veliko oviro. Dostopnost je namreč za vse nas ključnega pomena.



Društvo Dom v cvetju



Parkirišče Modra cona pred društvom Dom

Z velikim angažmajem predsednika Milana Kotnika je bil v pogovorih s podžupanom MOM g. Medvedom doseženo soglasje, da občina uredi **parkirišče z modro cono**, ki omogoča brezplačno parkiranje do dve uri. Ostal pa je nerešen problem parkiranja za zaposlene v društvih. Vodstvo Društva Dom se je na izziv odzvalo hitro in odgovorno. Zato so na delu dvorišča izvedli dve delovni akciji in uredili novo parkirišče za zaposlene. Material (asfaltni drobir) so prispevali donatorji, medtem ko so predsednik, zaposleni in prostovoljci prostovoljno uredili nadomestno parkirišče za enajst vozil.

Srčnost in volja, ki premagujeta ovire

Ta akcija je ponovno dokazala, da delo društva presega zgolj vsakodnevno urejanje okolice in skupnih večnamenskih prostorov. Gre za skrb za ljudi in ustvarjanje pogojev za izvajanje številnih socialnih programov, v katerih se lahko vsak član počuti varnega ter sprejetega. Društvo Dom invalidskih društev Maribor je s sodelovanjem, srčnostjo in voljo dokazalo, da je mogoče premagati vsako oviro ter ustvariti prostor, kjer je lepo biti skupaj.

Vsem, ki so sodelovali pri urejanju parkirišča, izrekamo iskreno in srčno zahvalo za vso pomoč. Vaša predanost je neprecenljiva.



Športno rekreativne dejavnosti na dvorišču Društva Dom

Z ROKO V ROKI: NAVDUŠUJOČ OBISK ČLANOV DGNP MB V VRTCU LOČE

Avtor: Milan Kotnik

Fotografije: Arhiv društva

V petek, 25. aprila 2025, je vrtec Loče zaživel v posebnem vzdušju, saj smo ga obiskali predstavniki Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor. Milan Kotnik in Andrej Vivod sva ob dragoceni pomoči tolmačice Anje Kotnik več kot petdesetim otrokom štirih skupin, starih od dveh do štirih let, na igriv in interaktiven način predstavila čudoviti svet slovenskega znakovnega jezika.

Že od samega začetka je bilo opazno **veliko zanimanje malčkov**. Z odprtimi očmi in ušesi, ali bolje rečeno z očmi, ki so pozorno sledile vsaki kretnji, so naju z Andrejem spremljali, ko sva s **prijaznostjo in veliko mero živahne animacije** pritegnila vso njihovo pozornost.



Predstavitve SZJ Vrtec Loče

Otroci so bili navdušeni nad novim načinom sporazumevanja. Z majhnimi ročicami so z veseljem posnemali zanimive kretnje, ki sva jih predstavila. Smeh in radost sta se širila po igralnici, ko so se učili, kako se z rokami »pogovarjati«. Njihova **spontana radovednost** je prišla do izraza tudi v številnih vprašanjih. Z iskricami v očeh so spraševali, kako se v znakovnem jeziku reče različnim besedam, kot so zmaj, hiša in jelen ...

Naš obisk je bil prava **mala pustolovščina odkrivanja novega jezika**. Otroci so bili **vidno veseli** te posebne izkušnje, njihova **živahnost** pa je ustvarila čudovito in sproščeno atmosfero.

Ob koncu tega prijetnega druženja smo otroke presenetili s **čudovitim darilom** – nekaj knjigami pravljic v slovenskem znakovnem jeziku. Veselje otrok in hvaležnost vzgojiteljic ob prejemu darila sta bili neizmerni.

Poslovili smo se **z obljubo, da bomo še naprej pridni in se bomo imeli radi**, kar je preprosto, a močno sporočilo, ki so ga otroci z razumevanjem sprejeli. Obisk v vrtcu Loče je bil še en dokaz, kako pomembno je že v zgodnjem otroštvu spodbujati vključevanje, razumevanje različnosti in odpirati vrata v nove svetove komunikacije.

OBISKI PROSTOVOLJCEV DGNP MARIBOR PRINAŠAJO VESELJE IN POMOČ STANOVALCEM DOMOV STAREJŠIH OBČANOV

Avtorica: Ernestina Savski

Že tradicionalno je tokrat v Domu starejših občanov Lenart potekala dragocena društvena aktivnost – pomoč in svetovanje stanovalcem z okvaro sluha. Obisk je bil še posebej koristen, saj je bil z našimi prostovoljci predstavnik podjetja Audio Clarus, ki je stanovalcem svetoval glede pravilne uporabe njihovih slušnih aparatov, kar je za mnoge izjemnega pomena.

Za to redno in pomembno dejavnost so zaslužni predani prostovoljci Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor, in sicer so to Srečko Veit, Ana Podhostnik, Danilo Žizek, Ernestina Savski in Darinka Krajlah. Ti dobrosrčni posamezniki redno, kar do trikrat mesečno, obiskujejo stanovalce

različnih DSO-jev na območju delovanja društva v Podravju.

Obiski prostovoljcev ne pomenijo le praktične pomoči in svetovanja, temveč predvsem prinašajo veliko veselja ter občutek povezanosti med stanovalce. Stanovalci se vsakega obiska izjemno veselijo, saj jim prostovoljci namenijo čas, jih poslušajo in jim pomagajo premagovati komunikacijske ovire, ki jih prinaša okvara sluha. Njihova prisotnost je za stanovalce neprecenljiva in pogosto predstavlja svetlo točko v njihovem vsakdanjiku.

Stanovalci so izjemno hvaležni za vsak obisk, za trud in čas prostovoljcev. »**Vsakič, ko naši prostovoljci obišejo domove, jih stanovalci sprejmejo z odprtimi rokami in iskreno hvaležnostjo. Videti njihovo veselje in olajšanje, ko jim lahko pomagamo, je neizmerno nagrajujoče,**« je dejal Veit.

Ta lepa tradicija obiskov dokazuje, kako pomembno je sodelovanje med društvi, prostovoljci in domovi za starejše. Prikaže, da lahko z majhnimi gestami in posvečenim časom naredimo veliko dobrega in izboljšamo kakovost življenja tistih, ki to najbolj potrebujejo. Prostovoljci DGNP Maribor s svojim delom ne le pomagajo, ampak tudi širijo sočutje in empatijo v lokalni skupnosti. Iskrena hvala vsem prostovoljcem za nesebično pomoč.



Obisk v DSO Lenart

PONOSNI NA NAŠE ŠAMPIONE

Avtor: Franci Perkovič

4. marca 2025 je v MariBoxu v organizaciji MOM in ŠZM potekala slovesnost Izbor športnika Maribora 2024, kjer so naši športniki iz Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor ponovno dokazali svojo izjemnost ter za vrhunske športne rezultate prejeli najvišja občinska priznanja.

S ponosom sporočamo, da so med najboljšimi športniki invalidi bili izbrani:

Kaja Debevec – mlada športnica invalidka,
ki navdušuje s svojo predanostjo in talentom;

Cvetka Bratkovič – športnica leta med invalidi,
ki s svojimi dosežki postavlja nove mejnike;

Futsal ekipa DGN Podravja Maribor – športna ekipa leta,
ki s svojo ekipno močjo in borbenostjo osvaja srca.

Poleg tega je **Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor** prejelo plaketo za zaslužno organizacijo na področju športa invalidov sluha. To priznanje je potrditev našega dolgotravnega truda ter predanosti razvoju športa med gluhih in naglušnih.

Iskrene čestitke vsem nagrajencem. Vaši dosežki so navdih za vse nas in dokaz, da s trdim delom in vztrajnostjo lahko dosežemo vrhunske rezultate. Hvala vsem, ki nas podpirate na naši športni poti.



Gluhi športniki prejemniki občinskih priznanj Šport invalidov

NAVDUŠENI V TIŠINI: TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA V ZNAMENJU GLUHOTE IN SLOVENSKEGA ZNAKOVNEGA JEZIKA

Avtor: Milan Kotnik

Sodelovanje, radovednost in iskreno veselje so zaznamovali letošnji Teden vseživljenjskega učenja ob sodelovanju z Andragoškim zavodom, kjer smo se v Mariboru poglobili v svet tišine in spoznali bogato kulturo gluhih.

V okviru štirih dogodkov smo z roko v roki raziskovali slovenski znakovni jezik in dokazali, da je učenje novih veščin resnično lahko nepozabna izkušnja, ki povezuje.

Naša pot se je začela s prav posebno **Čarobno pravljico uro** v Mariborski knjižnici. Skupaj z Nočnim viteзом smo 13. maja ustvarili edinstveno doživetje. Zgodba, ki je oživila v slovenskem znakovnem jeziku, je navdušila otroke in odrasle, ki so z žarečimi očmi sledili gibom ter izrazom.

To je bil čaroben trenutek, ki je pokazal, kako lahko jezik prestopi meje slušnega in v nas vzbudi neverjetno radovednost.

15. maja je sledil dogodek v Knjižnici Pobrežje, kjer smo se skupaj z zbranimi posamezniki podali v osnove **slovenskega znakovnega jezika**. Z veliko entuziazma smo se učili pozdravov, osnovnih besed in se igrali z mimiko, ki je bistvena za komunikacijo v znakovnem jeziku. Odziv je bil izjemen in spodbuden, saj so se mnogi pogumno preizkusili v govorici rok in ugotovili, da je učenje SZJ lahko zabavno ter sproščeno.

Za vrhunec naše **TVU** zgodbe pa je poskrbel **Dan odprtih vrat v društvu**, ki je potekal 4. junija. Številni obiskovalci so si skupaj s podžupanom MOM Srečkom Vilarjem lahko na lastne oči ogledali in doživeli delček našega dela ter se še bolj poglobili v svet tišine. Veselo in sproščeno vzdušje je bilo dokaz, da smo na pravi poti. Veselje, ki smo ga občutili, je neprecenljivo. Morda še pomembneje je, da so se nam pridružili številni posamezniki, ki so z nami delili svojo radovednost in željo po učenju.



Predstavitve gluhote in SZJ na Andragoškem zavodu

Naša misija se je nadaljevala 27. maja na **Andragoškem zavodu Maribor**, kjer smo predstavili svet gluhote in razbili marsikateri predsodek. Udeleženci so imeli priložnost postaviti vprašanja in razumeti izzive, s katerimi se soočajo gluhi posamezniki, pa tudi spoznati bogastvo njihove kulture ter skupnosti. Ta dogodek je bil pomemben korak k boljšemu razumevanju in sprejemanju različnosti.

Njihovo sodelovanje in navdušenje nas navdihujeta, da nadaljujemo z našim poslanstvom – širjenjem znanja o slovenskem znakovnem jeziku ter kulturi gluhih.

Hvala vsem, ki ste se nam pridružili. Upamo, da se ponovno srečamo in skupaj raziskujemo bogat svet, ki se skriva v tišini.

DRUŠTVO LEDVIČNIH BOLNIKOV LILIJA MARIBOR

VSESLOVENSKO SREČANJE MARIBOR 2025

Avtorja: Metka Oset, Andrej Mihelič

Fotografije: Andrej Mihelič

Dobili smo se pred hotelom Arena. Panoramsko okno hotela nudi čudovit pogled na bližnjo Pekrsko gorco, kjer so nekdanj prirejali smučarske skoke. Še naprej, skozi celo mesto proti severu, vidimo Kalvarijo ter Piramido s kapelico.

Hotel Arena je dobil ime po ciljni areni ženskega svetovnega pokala za Zlato lisico. Na pohorskih strminah so lovile najboljše rezultate naše pogumne smučarke – lisičke tistega časa. Zaradi milih zim pa je prireditev že nekaj let v domeni Kranjske Gore. Zdaj so pogumni tisti, ki se spustijo z letnimi sanmi po ovinkasti progi na zelenem pobočju – Pohor Jet, kot se imenuje ta adrenalinska atrakcija.

Najpogumnejši in največje pozornosti deležni pa so prav na ta dan bolniki z ledvičnimi boleznimi in njihovi svojci. Pod naš hrib so se pripeljali iz vse Slovenije.

Zvočniki se prebudijo, glasba napolni ušesa. V program srečanja nas v živahnem stilu kantri glasbe popeljejo člani plesne skupine »Crazy Boots«. Član te skupine in edini moški predstavnik je tudi naš Gorazd.



Za uvod v prireditev je poskrbela skupina Crazy Boots

Povezovalka Darinka Čobec, znani glas z radijskih valov, pozdravi udeležence. Nekaj besed nameni zgodovini našega društva, recitira pesem, ki se ujema z današnjim dogodkom ter k mikrofону povabi goste.

Predstojnik Oddelka za dializo UKC Maribor prof. dr. Robert Ekart nagovori prisotne. Sledijo prav tako prijazne besede Milana Kotnika, predsednika Sveta invalidov Mestne občine Maribor. Podpredsednik Zveze društev ledvičnih bolnikov Slovenije Anton Mrvar po krajšem govoru izroči priznanje našemu predsedniku Alojzu Zinnerju ob 30. letnici delovanja našega društva Lilija. Predstojnik oddelka za nefrologijo UKC Maribor prof. dr. Sebastjan Bevc nas pouči, kako so srčno-žilne bolezni povezane s sladkorno in ledvično boleznijo, kako te bolezni vplivajo med seboj ena na drugo. Pozorno ga poslušamo tudi, ko spregovori o razvoju zdravil za vse tri skupine bolezni. Našim bolnikom zagotovi, da prejema jo terapijo najnovejših in najboljših zdravil, ki so na voljo na svetovnem tržišču. Z izobraževalno noto in motivacijo članov predavatelj zaključi prvi del srečanja.



Predsednik društva Alojz Zinner ob prejeti plaketi (levo) in Anton Mrvar, podpredsednik Zveze društev ledvičnih bolnikov Slovenije (desno)

Po končanem uradnem delu se razdelimo v skupine za ogled vnaprej določenih štirih destinacij:

MUZEJ ALFIJA NIPičA

Odpeljemo se v Jarenino, v nekdanjo osnovno šolo, preurejeno v muzej. Muzej obsega predstavitev življenja pevca Alfija Nipiča in njegove glasbene poti od glasbenih začetkov, sodelovanja z Ansamblom bratov Avsenik in nadaljevanja samostojne glasbene kariere. Z zanimanjem smo poslušali zgodbo o nastanku legendarnega Silvestrskega poljuba in si ogledali raznolike eksponate iz njegove bogate zbirke, zlate plošče, odlikovanja, priznanja, plakete, nagrade ter oblačila. Na koncu nas je čakala še manjša pogostitev in degustacija lokalnih vin.

PODZEMNI ROVI NA TEZNU

Spustimo se petnajst metrov pod površje nekdanje tovarne avtomobilov TAM. Tu je med drugo svetovno vojno delovala Tovarna letalskih delov Štajerska kot del nemške vojaške industrije.

Zunaj je bil vroč dan, tu spodaj pa prav prijetno hladno, blizu 14 stopinj, so nam povedali. Med vodenim ogledom smo doživeli »napad zavezniških letal«, si ogledali fotografsko razstavo ter se sprehodili po vlažnih rovih. Na koncu smo v soju baterijske svetilke našli pot na površje in se z avtobusom odpeljali nazaj pod Pohorje.

BOTANIČNI VRT

Pod vznožjem Pohorja nas je očaralo raznoliko in bujno rastje Botaničnega vrta Univerze v Mariboru. Sem se prihajajo obiskovalci sprostiti, družiti, učiti in spoznavati naravo. Tukaj rastejo številne avtohtone in tuje vrste dreves, grmov in cvetic, s katerimi smo se seznanili na vodenem ogledu. Poleg avtohtonega rastja Pohorja in severovzhodne Slovenije na vrtu uspevajo tudi drevesa, grmovnice, trajnice in številne zdravilne ter vodne rastline iz Azije, Afrike, Severne ter Južne Amerike in Avstralije. V nasadu domačih in eksotičnih dreves tako med drugim rastejo več kot 120 let stare sekvoje, klek z obsegom 364 cm, kavkaške jelke, kanadske čuge, Lawsonove ciprese, rdečelistna bukev, macesni, magnolije in tise.

MALEČNIK

Nekoč se je naselje imenovalo »Sv. Peter pri Mariboru«, danes se tako še vedno imenuje tukajšnja župnija.

Vodič Vid Kelbič nas popelje v lepo baročno cerkev. Njegova razlaga je kratka in jedrnat. Odgovori še na nekaj vprašanj. Sprehodimo se okrog oltarja, naredimo skupinski posnetek in se nato spustimo v klet, v katakombe. Do njih pridemo po strmih stopnicah. Vsi jih brez težav premagamo, saj si med seboj pomagamo. V podzemlju je urejen oltar in 64 grobnih niš, od katerih je le manjši del zapolnjen. V njih so zazidane krste župnikov in pomembnih župljanov in župljank. Za steklom je viden tudi del kostnice. Iz katakomb vodi skrivnosten rov. Kam vodi, še ni raziskano. Po pričevanju nekaterih naj bi peljal pod Dravo na drugo stran mesta Maribora ali celo do romarske cerkve Matere božje na Gorci nad Malečnikom. To romarsko cerkev je Marko Glaser dal obnoviti. Tam je tudi njegova grobnica. Do svetišča vodi križev pot ob vinogradu. Kapelice se bleščijo v razbeljenem soncu.

Mi zavijemo na hladno, v staro prešo, ki je del župnišča. Pričakajo nas predstavniki Turističnega društva Malečnik.



Vesela družba ob stari preši v Malečniku

Najzgovornejši je domačin Oskar Neuvirt, ki ve vse in še več o Malečniku, o tem, kako so ljudje včasih živeli, pa o preši in vinu. Iz rokava stresa šale in anekdote, medtem ko mi pokušamo vino lokalnih vinarjev. Vino nam razveže jezike in že je čas za slovo. Vsakemu za spomin podarijo kozarec z emblemom. Še skupinska fotografija pred prešo in odhod proti avtobusu.

V Areni se okrepčamo z dobrim kosilom. Ob zvokih ansambla Jurovski gadi po aktivnem dnevu še zberemo energijo za veselje in ples. Rajanje se začne.



Dobremu kosilu je sledilo veselo rajanje

Res je lepo, ko je fajn.

MEDOBČINSKO DRUŠTVO DELOVNIH INVALIDOV MARIBOR

DRŽAVNI PRVAK V KEGLJANJU

Avtor: Franc Špur

Dolgoletni aktivni član Leon Polše Medobčinskega društva delovnih invalidov Maribor, večkratni državni prvak v steznem kegljanju v kategoriji K5, je tudi za leto 2025 na državnem prvenstvu na kegljišču v dvorani Golovec dosegel naziv državnega prvaka v kategoriji K5. V sodelovanju z drugimi športnimi sekcijami društva ima svojo vlogo pri promociji športa invalidov, aktivnem preživljanju in socialnem vključevanju invalidov, je dejaven v dramski sekciji in je tudi član Izvršnega odbora društva. Za aktivno delo je tudi prejemnik priznanja Naj prostovoljec. Če je volja, invalidnost ni ovira za aktivno življenje.



Leon Polše

MEDOBČINSKO DRUŠTVO SLEPIH IN SLABOVIDNIH MARIBOR

DEJAVNOSTI V PRVI POLOVICI LETA 2025

Avtorica: Darja Damiš

Fotografije: Darja Damiš

V Medobčinskem društvu slepih in slabovidnih Maribor (MDSSMB) smo tudi letos organizirali in sodelovali na mnogih dogodkih – od športnih tekmovanj, usposabljanj za digitalno preobrazbo za slepe in slabovidne, do organiziranja seminarjev za otroke, za novovpisane člane in za dolgoletne člane.

ŠPORTNI PROGRAM

Mednarodni turnir v govorečem pikadu

V mesecu maju smo organizirali mednarodni turnir v govorečem pikadu na sedežu društva, na Gospejni 11, ki je trajal dva dni.

Turnirja so se udeležile ekipe iz Siska, Bužima, Visokega in Maribora. Naši tekmovalci oziroma člani iz MDSS Maribor so osvojili drugo mesto.

Tekmovanje je bilo priložnost tudi za krepitev medsebojnih vezi med tujimi ekipami in nadaljnjim sodelovanjem.



Mednarodni turnir v govorečem pikadu –
levo naša člana iz MDSS Maribor, desno ekipa iz Bužima

USPOSABLJANJE ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE SLEPIH IN SLABOVIDNIH OSEB

Seminar v Izoli za novo vpisane člane

V juniju je potekal štiridnevni seminar za novo vpisane člane v domu oddiha Izola. Novi člani so pridobili koristne informacije, kako se soočiti z izgubo vida s strani tiflopedagoga in defektologa. Prav tako smo jih seznanili s pravicami, ki jih imajo slepi in slabovidni glede na kategorijo izgube vida. Sami so lahko preizkusili različne pripomočke, ki so jim v pomoč v vsakdanjem življenju, pri premagovanju ovir s slepoto in slabovidnostjo.

Namen vseh teh seminarjev je druženje in povezovanje slepih ter slabovidnih ljudi in s tem preprečiti njihovo socialno izključenost. Člani so bili zelo zadovoljni, da so se udeležili seminarja in tako spoznali, da v svoji stiski niso sami. Seznanjeni so z informacijami, kam se lahko obrnejo, kadar uveljavljajo določene pravice in kaj kot društvo sploh izvajamo.

V prihodnjih mesecih načrtujemo številne dejavnosti, kot so jesenski kostanjev piknik za člane društva, martinovanje, številna tekmovanja v športnih disciplinah – od govorečega pikada do steznega kegljanja, šaha ...



Seminar v Izoli – junij –
za novovpisane člane, predavanje tiflopedagoginje

EKSKURZIJA, KULTURA IN ŠPORT

Avtorica: Slavica Jarc

Fotografije: Arhiv društva

PO ŠALEŠKI DOLINI

Na majsko razvedrilno, poučno in sproščujočo ekskurzijo smo se skupaj s člani MDCIV Celje odpravili v Šaleško dolino. Prvi postanek z malico smo imeli v restavraciji Kamp ob Velenjskem jezeru. Jezero je nastalo zaradi ugrezanja tal kot posledica izkopavanja lignita v velenjskem premogovniku. Poleti jezero zaživi kot naravno kopališče in je priljubljena točka za rekreacijo ter šport. Nato smo se odpravili v Šoštanj do Muzeja usnjarstva na Slovenskem. Na vodenem ogledu po zbirki smo se seznanili z razvojem usnjarstva v Šoštanju od ustanovitve Vošnjakove usnjarne leta 1788, takrat še obrtne delavnice, pa do ukinitve Tovarne usnja Šoštanj leta 1999. Spoznali smo tudi življenje usnjarjev in njihovih družin. Industrija usnja je bila v preteklosti pomembna panoga gospodarstva, v drugi polovici 20. stoletja pa je zašla v krizo, zaradi katere je večina obratov propadla.

V Topolšici smo se ustavili na turistični kmetiji Pirnat, kjer smo se v prijetnem ambientu družili ob dobri hrani in pijači.

Okrepčani in dobro razpoloženi smo se ustavili še v Termah Topolšica. V zdraviliškem parku smo si ogledali Spominsko sobo »Topolšica 9. maj 1945«. Kustos muzeja Velenje nam je obširno predstavil dogajanje v zadnjih dneh nemške okupacije na tem območju. Spominska soba v Topolšici je posvečena spominu na podpis ene od štirih delnih vdaj nemške vojske, s katero se je tudi za Slovence končala druga svetovna vojna.

Domov smo se vrnili zadovoljni, polni vtisov in obogateni z novimi spoznanji.



V muzeju usnjarstva Šoštanj

KULTURA

V prvem polletju letošnjega leta so si člani društva v okviru abonmaja Komedija v Narodnem domu ogledali predstave Prebrisane male laži, Obiski zvonijo vedno ob nepravem času, komedijo Pivo z Gojmirjem Lešnjakom Gojcem in Jašo Jamnikom, komedijo Pegule in se ob njih seveda prešerno nasmejali. V Unionski dvorani Maribor pa so člani uživali na koncertu Orkestra tonskih umetnikov iz Spodnje Avstrije, enega izmed vodilnih avstrijskih orkestrov, na koncertu godalnega orkestra Sinfoniette iz Amsterdama, ob zaključku koncertne sezone pa še ob zvokih Simfoničnega orkestra RTV Slovenija. V edinstvenem ambientu Mestnega parka smo na jubilejni 10. Operni noči prisluhnili najlepšim melodijam iz operne zakladnice. Na koncertu so pod taktirko Simona Krečiča nastopili Simfonični orkester SNG Maribor s solisti mariborske operne hiše.

Na Gorjuši smo 18. junija prisostvovali slovesnosti ob dnevu CIV in 55-letnici Zveze društev civilnih invalidov vojn Slovenije. Dogodek je povezovala Darinka Cobec, osrednji govornik na slovesnosti je bil minister za obrambo RS Borut Sajovic, trio Vivere pa je s svojimi ubranimi glasovi pričaral izjemno glasbeno vzdušje.



Na športnih igrah invalidov MOM 2025

ŠPORTNO DEJAVNI

Člani društva so tekmovali na Športnih igrah CIVS v streljanju z zračno puško, avtomatskem kegljanju, balinanju, vrtnem kegljanju, pikadu in hoji. Meseca oktobra pa bo naše društvo organiziralo še ŠI CIVS v šahu za posameznike.

23. maja smo sodelovali na 15. športnih igrah invalidov Maribora. Ob podpori navijačev sta se tako kot v preteklosti obe ekipi našega društva v vrtnem kegljanju, moška in ženska, odlično odrezali.

V Rogozi smo organizirali meddruštveni turnir v vrtnem kegljanju. Na njem so se naši člani pomerili s člani MDCIV Celje in s člani DU Rogoza.

SONČEK - MARIBORSKO DRUŠTVO ZA CEREBRALNO PARALIZO

DNEVNI CENTER DRUŠTVA SONČEK MARIBOR

Avtorici: Ana Rajšp Furman in Tina Belec

Na Društvu Sonček – društvu za cerebralno paralizo Maribor za svoje uporabnike izvajamo med ostalimi programi tudi socialnovarstveni program »Socialno vključevanje in skupnostne storitve za ljudi s cerebralno paralizo in drugimi razvojnimi in intelektualnimi ovirami«. Dejavnosti potekajo od ponedeljka do petka v naših prostorih na Tkalskem prehodu 4 ter na dislociranih lokacijah.

Za uporabnike organiziramo stalne tedenske dejavnosti. Vsak teden imamo organizirano vodenno vadbo za gibalno ovirane, plavanje za gibalno ovirane po metodi Halliwicka, plesni tečaj za plesalce na vozičkih, likovno delavnico, kuharsko delavnico, družabne igre, boccio – prilagojeno dvoransko balinanje in »štrbunk«. Imamo dneve, namenjene debati – pogovoru o različnih temah in odpiranju življenjskih vprašanj. Sproščamo se ob zvokih gongov. Naš bralni kljub, ki deluje pod vodstvom Vasiljke Prosnik, bere in se pogovarja o knjigah, ki naslavljajo različna življenjska vprašanja, polemike ter izzive.



Dnevni center Društva Sonček

V poletnih mesecih smo se v toplih dneh odpravili na sprehode in krajše izlete. Obiskali smo Hipodrom v Kamnici, Koblarjev zaliv, bili smo z gondolo na Pohorju, obiskali smo najstarejše mesto v Sloveniji – Ptuj, bili na Gradu Vurberk in na Račkih ribnikih, kopali smo se v bazenu Centra Sonček Vrtnice v Spodnji Kungoti.

V sklopu dejavnosti dnevnega centra deluje tudi dobrodelna trgovina Sonček, ki je v centru Maribora, v Vetrinjski ulici 11. V trgovini aktivno kot prostovoljci sodelujejo naši člani, ob pomoči svojih osebnih asistentov. Dobrodelna trgovina je med Mariborčani in Mariborčankami dobro poznana; letos, v mesecu decembru, bo praznovala že častitljivo 15-letnico delovanja. Zbrana sredstva od prodanih doniranih stvari so namenjena financiranju programov društva.

Zraven ustaljenih dejavnosti, ki potekajo vsak teden, smo v letu 2025 na Društvu Sonček organizirali in se udeležili priložnostnih dogodkov.

Tako nas je 24. januarja v Tkalki obiskal pisatelj proze za odrasle in mladino Tone Partljič. Srečanje je bilo organizirano s strani dolgoletne vodje bralnega kluba Sonček Maribor Vasiljke Prosnik. Srečanje je minilo s pozitivno energijo ter z veliko dobre volje.



Pustovanje na Ptuj

Februarja smo se udeležili tradicionalnega pustovanja v karnevalski dvorani Campus Sava na Ptuj, kjer so se naši uporabniki predstavili s svojimi izvirnimi maskami in se predvsem družili ter zabavali.

Meseca marca se nam je na Tkalskem prehodu predstavila naša dolgoletna članica in uporabnica Ina Konrad s svojo avtorsko knjigo z naslovom Iz moje duše, ki jo je izdala v samozaložbi. Knjigo sestavljajo njene avtorske pesmi, v katerih piše o svojih čustvih, življenju, vsakdanjih izzivih in tudi ovirah, s katerimi se srečuje.

Aprila smo v društvu začeli z delavnico za lažje premagovanje vsakodnevnih izzivov, imenovano Spretno nad izzivi. Pri izvedbi te delavnice sodelujemo s fundacijo Prizma – Fundacija za izboljšanje zaposlitvenih možnosti. Vsi vključeni se redno in z velikim veseljem udeležujejo srečanj.



Kulinarično razvajanje z Luštom

V maju sta nas obiskala Devana in Sebastijan, lastnika in šefa restavracije Nana ter nam pripravila kulinarično razvajanje v kuhinji našega dnevnega centra. Kot predjed sta nam postregla z nabodalci z mocarelo, baziliko in paradižnikom, ki smo ga kot donacijo prejeli od Lušta. Lušt je poskrbel, da je bilo dovolj paradižnika, iz katerega sta nam Devana in Sebastijan pripravila tudi slastno paradižnikovo omako, ki sta jo postregla s testeninami, in z njo razvajala brbončice naših uporabnikov ter njihovih spremljevalcev.

Prav tako smo se v tem mesecu odpravili na vsakoletni tradicionalni izlet, ki ga naše društvo organizira za svoje člane ter njihove svojce. Letos se je izleta udeležilo več kot 140 udeležencev. Pot nas je vodila čez mejo v Zagreb, kjer smo obiskali živalski vrt ter se po sprehodu po parku Maksimir odpravili na kosilo v Rogaško Slatino v restavracijo Kristal. Dan je minil v dobrem vzdušju ter toplem in sončnem vremenu.

Junija se je v amfiteatru II. gimnazije Maribor odvila že 11. plesna produkcija plesne skupine Sonček, kjer so uporabniki na vozičkih s svojimi hodečimi soplesalci zaplesali v ritmih slow foxtrota, rumbe ter boogie woogija. Plesni skupini so se na odru pridružili tudi prijatelji, ki so dogodek popestrili.

Junija smo se odpravili tudi v Prekmurje, kjer so nas prijazno sprejeli na domačiji Lušt, nas popeljali po rastlinjaku in nam predstavili postopek ter značilnosti vzgoje paradižnika.

5. septembra smo bili povabljeni na likovno kolonijo, ki je potekala v prostoru krajevne skupnosti Brestenica – Gaj, kjer so naši člani pokazali svoj slikarski talent. Kolonije so se poleg umetnikov, ki prihajajo iz vrst društva, udeležili tudi drugi umetniki, ki so slikali za dober namen. Končane slike bodo razstavljene in prodane na dražbi, izkupiček od prodaje bo namenjen financiranju naših programov.

Kot vsako leto smo udeleženci tudi na Tednu mobilnosti v Mestni občini Maribor na Glavnem trgu, kjer predstavimo vožnjo s prilagojenimi kolesi.

6. oktobra, ob Svetovnem dnevu cerebralne paralize, se bomo predstavili na Glavnem trgu, kjer bomo javnost ozaveščali o cerebralni paralizi.

V mesecu decembru bomo leto 2025 zaokrožili z zaključkom v Narodnem domu Maribor. Vsako leto se zaključka udeležijo člani, njihovi svojci in asistenti. Družili se bomo ob dobri hrani in zaplesali ob živi glasbi.

Tudi letos smo za svoje člane organizirali zdravstveno terapevtske kolonije. Kot do zdaj nekaj let smo bili tudi letos v Elerjih, Rovinju in na Pašmanu. Nova lokacija kolonij letos je bil Zadar.

Na Društvu Sonček se zaposleni in prostovoljci trudimo svojim članom narediti vsak dan zanimiv in raznolik. Želimo jim omogočiti čim več običajnih stvari, ki so za nekoga brez ovir samoumevne, za osebe z ovirami pa velikokrat težko izvedljive.

ZDRUŽENJE MULTIPLE SKLEROZE SLOVENIJE, PODRUŽNICA MARIBOR

PRIHAJAMO NA OLJČNO POT 6 V ANKARAN ...

Avtorica: Slavica Jaušovec
Fotografije: Arhiv društva

Združenje multiple skleroze Slovenije je tudi letos organiziralo skupinsko obnovitveno rehabilitacijo. Namenjena je najtežje gibljivim članom. Potekala je v spomladanskem in jesenskem obdobju v skupini do šestnajst članov. Če skupina ni polno zasedena, lahko ostali člani Združenja ob zdravniškem pregledu in priporočilu zdravnika nevrologa opravijo letno OR kar v našem centru.

Namen te obmorske rehabilitacije je za nas težje gibljive člane izrednega pomena. Poleg vsakdanje terapije, bazena, 24-urne pomoči, nege, celodnevne varstva, animacije in prehrane nam omogoča druženje s sebi enakimi. Zaradi manjše skupine nam je zagotovljena individualna obravnava, ki je prilagojena našemu zdravstvenemu stanju, našim željam in potrebam. Prijeten morski zrak blagodejno in pomirjajoče vpliva na nas, kar nas sprošča ter obnavlja. Objem sonca pa nam podari za nas pomemben vitamin D, ki ima ključno vlogo pri okrepitvi našega imunskega sistema.

Prihajamo Ankaran ...

Kot je zapisala Romanova mama: »Danes je Roman z veseljem odpotoval na rehabilitacijo v Ankaran, kjer bo užival s prijatelji, s katerimi se videvajo vsako leto v juniju. Roman uživaj!« Tako so nas naši šoferji Združenje iz vseh koncev Slovenije, s prilagojenimi kombiji, varno pripeljali v COR Ankaran, razen z Gorenjske. Ostale člane pa so pripeljali njihovi svojci. Nastanitev v naše apartmaje je bila planirana ob 12. uri, kosilo pa ob 13. uri. Zaradi okvare kombija so nekateri člani prišli s štiriurno zamudo.



Naš COR Ankaran

Pred vstopom v apartmaje na Oljčni poti 6 nas je pričakal lep cvetlični aranžma, strokovni tim petih medicinskih delavcev in dveh fizioterapevtk, oskrbnik doma Simon in Damjan ter Saša Mežek, strokovni vodja posebnih socialnih programov Združenja.

Vodja skupinske obnovitvene rehabilitacije Tatjana je s svojim timom poskrbela za vsakega izmed nas. Vzpostavili so individualen odnos. V pomoč Tatjani so bili Ana, Vesna, Boštjan in nekaj časa Polona. Poskrbljeno pa je bilo tudi za medicinske pripomočke, ki jih najtežje gibljivi invalidi z MS nujno potrebujemo, tudi pripomočke za inkontinenco, da se je ohranilo naše dostojanstvo.

Tudi vsakodnevna individualna terapija (z vsakim posameznikom posebej) je pozitivno vplivala na vsakega izmed nas. Izboljšala nam je moč, gibljivost, ravnotežje in koordinacijo. S tem smo ohranili in utrdili naše zdravje. Za to sta poskrbeli tudi naši fizioterapevtki Ada in Andreja. Poskrbeli sta tudi za individualne vaje v bazenu, ki so nam omogočile premikanje brez večjega naprezanja. Voda ima na naš organizem številne pozitivne učinke. Blaži nam obremenitev mišic in sklepov ter pripomore k izboljšanju naše gibljivosti. To je potrdil tudi naš Gašper.

Obisk obale

Osebjem, ki nam je nudilo pomoč, se je trudilo, da smo se udeleženci 3. skupine SOR Ankaran 2025 zelo dobro počutili. In ker razgibanemu telesu prija tudi razgibanje duha, so organizirali dopoldanski izlet na jutranjo kavo v Kamp Adria. Ta dan smo vsakodnevne jutranje dihalne vaje opravili kar ob morju.

Nedelja je dan počitka, obiskov in druženja. Že od naše zgodnje mladosti je bila nedelja dela prost dan, boljše kosilo, lepša oblačila in obisk okolice, sorodnikov ter znancev. Tako je bilo tudi prvo nedeljo našega bivanja v Ankaranu. Po končanem zajtrku se je nekaj naših članov s pomočjo zdravstvenega osebja lepše obleklo za obisk nedeljske maše v župnišću Ankaran. Damjan je poskrbel za njihov prevoz. Naslednjo nedeljo je bil kombi zaseden, zato so mašo spremljali prek TV-sprejemnika.

V skupini so bili tudi naši rokerji, ki so s pomočjo osebja pred nedeljskim kosilom šli s skuterjem in električnim vozičkom na plažo!!! Drugi pa smo se družili pred domom.

Iz kuhinje je začelo prijetno dišati, saj je kuhar Miha v naši manjši, prilagojeni kuhinji pripravljal

okusno nedeljsko kosilo z odlično sladico. Ker v nedeljo ni bilo fizioterapevtk, je prostovoljka Ana skočila v pomoč pri hranjenju.

Kam pa kam?

Tudi midve z Marjano sva svoji negovalki izrazili željo, da si želiva na obalo. Ustregla je najini želji. Po večerji smo se odpravile na obalo, da poslušamo šum valov, opazujemo zahajanje sonca in da po letu dni ponovno namočim noge v morje. Kaj je lepšega, ko zaslišiš zvok nežnega valovanja morja, opazuješ sončni zahod in klepet galebov? Nekaj najlepšega je, ko se sonce potaplja v morje.

Druženje

Ljudje smo socialna bitja, ki za to, da preživimo, enako kot hrano in vodo potrebujemo drug drugega. Druženje z drugimi ljudmi je naša temeljna potreba. Druženje s sebi enakimi pa pozitivno vpliva na naše duševno in fizično zdravje.



Ankaran druženje

Presenečenje

Na COR Ankaran smo v torek, 17. 6. 2025, po večerji bili prijetno presenečeni nad nastopom Kvarteta Zvon iz Ribnice. Približali so nam slovensko ljudsko pesem. Njihovo petje je zaslišala soseda Adrijana, sama pevka v mešanem pevskem zboru Ulka Ankaran in se nam pridružila ob poslušanju kvarteta.

Občinski praznik občine ANKARAN

Člani 3. spomladanske skupine obnovitvene rehabilitacije Združenja multiple skleroze Slovenije smo se ob 10. letnici delovanja Občine Ankaran zahvalili občankam in občanom za prijetno počutje, ki ga doživimo ob preživljanju v njihovem okolju.

Prepričani smo, da so 24-urna strokovna nega, vsakodnevna individualna terapija in medsebojno druženje, pa tudi spoštljiv odnos osebja, okrepili našo telesno ter psihično pripravljenost, kar je odločilnega pomena za kakovost našega življenja. Tudi bivanje v klimatiziranih in sodobno opremljenih sobah s TV-sprejemnikom, internetom in sanitarijami, prilagojenimi osebam na invalidskih vozičkih, dodatnimi bolniškimi posteljami in ostalimi medicinsko-tehničnimi pripomočki so olajšali delo negovalnemu osebju, nam pa omogočili boljše počutje. Naslednje leto se spet vidimo.



Sončni zahod Ankaran

IŠČI ME

*V dneh samote me išči med stvarmi,
ki se morajo iz ljubezni dati.*

*V pomladnem spreletanju ptic,
v oblakih in večerni zarji, krvaveči,
ko se spaja s soncem.*

*V poletnih kresovih, trepetajočih,
kadar jih jemlje vase temina neba.*

*V divjanju vetrov,
prepletajočih se med sabo
in v vejah dreves,
ki so objemajoče roke.*

V vsem me najdeš.

*Ko zabredeš v vodo, me išči v valu
in se ti bom zaplela med noge.*

*Školjka, ki se je prisesala na skalo
in je več ne izpusti, sem jaz.*

*V vseh stvareh, ki se morejo iz ljubezni dati
in iz ljubezni jemljejo, me išči.*

Povsod sem jaz, je moja ljubezen.

Mila Kačič